

KONTAKT 3/2020

# Sjømannskirken København

Tema:  
**Lys i mørke**



Som tiden er

når vi venter  
innhyllet i mørket

lys i strimer  
lys i lameller  
lys i dråper

å vite det er  
bak himlen et sted

bak knitrende  
stjerner og  
langstrakt lengsel

å vite alt er

-

*Runa A. Jensen, København*

## Sjømannskirken i København Kong Haakons kirke



**Jan Otto Fredwall**

*Sjømannsprest, daglig leder*  
Telefon +45 30 35 41 51  
jof@sjomannskirken.no



**Hanne Marie I. Pedersen-Eriksen**

*Sjømannsprest, kapellan*  
Telefon +45 28 43 96 11  
hmp@sjomannskirken.no



**Randi Grindland**

*Vertskap,*  
Telefon +47 97 53 42 51  
rgr@sjomannskirken.no



**Jørgen Andresen**

*Regnskapsfører*  
Telefon +45 53 87 81 80  
jan@sjomannskirken.no



**Rebekka Johannessen Litland**

*Praktikant*  
rbl@sjomannskirken.no



**Pål Grindland**

*Diakonal medarbeider*  
Telefon +47 41 48 25 83  
pgr@sjomannskirken.no



**Øyvind Nordbye**

*Vaktmester*  
Telefon +47 97 04 70 74



**Lars Søberg Andersen**

*Organist*  
Telefon +45 25 34 68 24  
larssobergandersen@gmail.com

Kirkens adresse:  
Ved Mønten 9  
DK-2300 København S  
Telefon +45 32 57 11 03  
kobenhavn@sjomannskirken.no  
www.sjomannskirken.no/kobenhavn

Kontonummer:  
Dansk: 2130-0110-311028  
Norsk: 8220 02 83437

Bladet kommer ut med tre nummer årlig.  
Opplag: 800

Abonnementspris:  
150,— for forsendelse i Danmark  
175,— for forsendelse til utlandet

Ansvarlig redaktør: Hanne Marie I. Pedersen-Eriksen  
Forsidebilde og baksidebilde: Rebekka Johannessen Litland

# «Sjømannskirken vil være en livsnær, oppsøkende og omsorgsfull kirke.»

Fra Sjømannskirkens strategiplan 2017-2020



*Randi Grindland*  
Vertskap

**Vi går i møte årets adventstid hvor vi er forventningsfulle til det som skal komme. Ordet advent er latinsk for Herrens komme. Vi gjør de forberedelsene og gjøremål som må til før en viktig person skal komme, og i gammeltestamentlige tider var det forventninger om en ny konge. En Frelser som skulle reise Israel opp igjen etter okkupasjonsmakten i landet.**

Vi er inne i forberedelsene til en ny julehøytid hvor vi skal feire Jesus sin fødselsdag. Dette mirakelet som skjedde når Gud ble til menneske, og født inn til verden som et lite barn. Jesus var ikke som Kong David og Moses, som jødene hadde sine forventninger til at han skulle være. Han var en annerledes konge som møtte mennesker i nød, fattigdom, kriminelle, syke og trengende. De som ikke hadde stor verdi i det jødiske samfunnet. Jesus ble betegnelsen på en ny pakt med guds utvalgte folk uavhengig av menneskets etniske tilhørighet. Etter Jesu komme gjaldt pakt for alle som tror!

Vi er inne i en ventetid på at pandemien skal avta og kontrolleres. Samfunnet vårt er preget av usikkerhet og vi vet ikke når det normale er tilbake igjen. Hvordan lever vi i en hverdag der morgendagen ikke kan planlegges på samme måte som før? Forventninger rundt arrangementer vi har gledet oss til blir avlyst gang på gang. Selskaper med mange mennesker blir utsatt, enda en gang. Og akkurat når vi trodde vi gikk mer normale dager i møte, blir vi bedt om å skjerpe inn vår sosiale kontakt igjen.

Det står om tre vismenn som ble ledet av Gud ved hjelp av en stjerne på himmelen for å vise vei til den nye kongen. De var avhengig av ledelsen for å finne fram til kongen som de skulle ære og gi gaver til. Han som skulle oppfylle Abrahams løfter og kjempe for kongeriket Israel.

Hvilke forberedelser gjør vi oss i årets adventstid? Jeg tror at Jesus ønsker oppmerksomheten vår, og at alt ligger til rette for det. Vi har mindre arrangementer å gå på, og kanskje roligere dager når vi er inne i en atter skjerpet dugnad for samfunnet. Hvordan kan vi bruke årets adventstid til å komme nærmere Han og søke Hans ansikt og vilje? Han er her for oss og vil lede oss gjennom dagene som kommer og går.

Vi går inn i en tid som det knyttes forventninger til. Vi gleder oss og noen av oss gruer seg til høytiden som er rundt hjørnet. Sjømannskirken i København er en oppsøkende, livsnær og omsorgsfull kirke for nordmenn i København og Danmark. Fellesskapet vårt er viktig, mer enn noensinne. Det å få komme sammen og møtes over kaffen i leseværelset og å feire Gudstjeneste sammen har en stor verdi. Dette verner vi om! Jesus er iblant oss og kommer med håp og trøst. Han oppmuntrer oss gjennom å gi oss framtidstro. Sjømannskirken er her for deg, og vi er uendelig takknemlig for at vi kan holde åpent og være tilgjengelige.

Vi ønsker dere en forventningsfull adventstid med et blikk vendt opp mot Han. Han gir oss styrke for dagen og håp for i morgen.

Hjertelig velkommen til gudstjenester, kirkekaffe, god julehandel og ikke minst til prat og samvær! Vi trenger hverandre.

*2. vers av Deilig er Jorden:  
Tider skal komme, tider skal henrulle, slekt  
skal følge slekters gang.  
Aldri forstummer, tonen fra himlen, i sjelens  
glade pilgrimssang.*

# Petra Sletten

**I mange år har Sjømannskirken søkt og fått tildelt penger fra Petra Slettens fond. Uten gode støttespillere som Petra Slettens fond, ville det ikke være mulig å drive Sjømannskirken Kong Haakons kirke i København. Men hvem var Petra Sletten?**

*Tekst: Hanne Marie Pedersen-Eriksen*

*Basert på foredraget som Merete Sletten holdt for dameforeningen og herreklubben 27. september 2020.*

Petra Sletten var ei velhavende norsk kvinne, som i mange år av sitt liv bodde i København og var en kjent person i den norske kolonien. Hun sto sammen med de norskfødte venninne Borghild Hammerich og Asbjørg la Cour i spissen for «Danskehjelpen», som sendte 32 tonn mat til Norge under krigen. Hovedansvaret til Petra var å holde orden på økonomien som kasserer. For dette arbeidet ble Petra Sletten hedret med Kongens fortjenestemedalje i gull og St. Olavs orden.

Petra Sletten ble født i Kvam i Gudbrandsdalen 30. oktober 1879, og vokste opp i en søskenflokk på ni. Hennes far hadde slitt seg oppover klassesamfunnet, fra husmannsgutt til kjøpmann, og var en stor inspirasjon for Petra. Hun ble tidlig opptatt av kjøp og salg, og som barn lekte hun landhandleri med sine søsken og nabobarna.

Bare 17 år gammel reiste Petra til Kristiania for å gå på en eksklusiv husmorskole. Den var drevet av Det Norske Selskap, og hadde røtter tilbake til 1700-tallets norske miljø i

København. Etter to år på husmorskolen fikk Petra seg jobb i et borgerskapshjem i hovedstaden hvor hun ble til 1910. Da vendte hun nesen mot Amerika hvor en av hennes brødre hadde bosatt seg. Den unge norske kvinnen reiste rundt i landet og fikk blant annet sett verdensutstillingen i San Fransisco. Petra bosatte seg i USA da hun fikk jobb hos en dommer som var kjent for å ha en stor utskifting av ansatte. Men Petra hadde betydelige forhandlings- og tilpasningsevner, og ble værende der i hele seks år.

I 1916 kom det et tilbud til Petra fra nordmannen og forretningsmannen Johannes Andersen som bodde i København. Han og kona hadde fått en ny forretningside om matlaging og salg, og ville ha Petra med på laget. Dermed reiste hun til København og var med på å bygge opp storbedriften «Norsk Fars». De spesialiserte seg blant annet på å lage fiskeboller og fiskefarse, og med Petras økonomiske sans blomstre forretningen. «Norsk Fars» gikk fra å være en liten forretning på Værnedamsvej, til å bli en ferskvarefabrikk og i alt 13 butikker i Storkøbenhavn.

Flere av niesene til Petra reiste fra Kvam og ned til København for å jobbe i tantens bedrift. Men det var et hardt arbeide og de fleste reiste tilbake igjen. Det var kun Oddveig Blekastad som ble værende, og endte etter hvert opp som driftsleder på fabrikken. Petra var nok en streng arbeidsgiver og krevde mye av andre, samtidig som hun ytet maksimalt selv. Hun hadde et enormt drive i seg og jobbet nesten døgnet rundt. Det fortelles at hun stod opp klokken tre om morgenen og var i sving til ti-elleve



tiden om aftenen. Petra Sletten ble etter hvert eneier av «Norsk Fars», og stod for den daglige ledelse til hun var over 80 år.

Petra beholdt de nære båndene til hjemstedet Kvam. Hun besøkte slektninger hver sommer og fikk etter hvert bygget seg en hytte på Kvamsfjellet. Petra engasjerte seg også i lokalsamfunnet, og en sak hun engasjerte seg i var prosessen rundt oppbevaring av døde fra dødstidspunkt og frem til begravelse. Tidligere var det sånn at bønder og andre med status i Kvam kunne plassere kister i kirken frem til begravelsen skulle finne sted. Men folk fra små kår måtte ha likene liggende i uthus eller kjellere frem til den døde skulle i jorden. Dette reagerte Petra på og bestemte seg for å skaffe Kvam et gravkapell. I 1938 stod Kvam kapell ferdig og dermed fikk alle innbyggerne like muligheter for en verdig begravelsesprosess.

I 1972 ble Petra Slettens Fond opprettet. Fon-

dets formål er å styrke dansk-norsk samarbeid, som utdanning og sosialt arbeid, velgjørenhet og humanitær hjelp. Fondets første formann var Petra selv.

2 år etter fondets opprettelse dør Petra Sletten, 95 år gammel. Hun fikk ingen barn og ble aldri gift. Petra ligger begravet på kirkegården utenfor Kvam kapell.

*Andre kilder:*

*Boken om Danskehjelpen. Gyldendal norsk forlag 1947*

*Et kåseri om Petra Sletten holdt av Ingar Sletten Kollen 12. august 2018 i anledning 80 års jubileet til Kvam kapell. Trykket i Kyrkjebladet for Nord-Fron*

<https://www.gd.no/magasiner/millionhjelp-fra-dansk-kvamvar/s/1-934610-7216370>

# Julemarked 2020

14. november - 24. desember

Fra og med 14. november og helt frem til julaften vil vi i Sjømannskirken ha salg av norsk julemat, norsk håndarbeid og julepynt i kirkens åpningstider. Her finner du blant annet tradisjonell norsk julemat som pinnekjøtt, julebrus og julepålegg i tillegg til nisser, norsk håndarbeid og julepynt, samt hjemmelaget økologisk syltetøy.

Det er mulig å handle julevarer i kirkens åpningstider, eller via vår webshop:  
[www.sjomannskirken.selz.com](http://www.sjomannskirken.selz.com)

Fra 18. november

Vi har tradisjonelle danske æbleskiver for salg fra 18. november. Disse er hjemmelaget av Kjeld Jørgensen og blir solgt i pakker så lenge lageret rekker.

Krumkaker fra kirken vil også være mulig å få kjøpt fra denne dagen og så lenge lageret rekker.

Fra 28. november

Norske julekaker fra sjømannskirkens eget kjøkken vil være for salg fra og med den 28. november. Det vil være et utvalg av flere ulike kakesorter.

24. desember

I år vil det være 2 gudstjenester på julaften: kl 12 og kl 15. Send en mail til [kobenhavn@sjomannskirken.no](mailto:kobenhavn@sjomannskirken.no) for å melde deg på en av gudstjenestene! Vi vil også dele en digital gudstjeneste på sosiale medier

På grunn av covid-19 kan vi dessverre ikke arrangere julekveld på kirken i år. Vi håper på forståelse for dette.

# Julelotteriet 2020

## Årets julelotteri er i gang!

Nå kan du kjøpe lodd til årets julelotteri! Vi har over 20 flotte gevinster du kan vinne. Blant annet vil vi lodde ut et gavekort på Hurtigruten til en verdi av 10 000 dkk. Og det beste av alt er at du gjennom å kjøpe lodd til årets julelotteri også vil støtte det viktige arbeidet til Sjømannskirken i København og Danmark!

Loddene koster 25 dkk per stykk. Du kan kjøpe loddene i kirken eller digitalt inne på nettsiden vår:  
[www.sjomannskirken.no/kobenhavn](http://www.sjomannskirken.no/kobenhavn).

# Tankestreken



Bilde av Morten Opedal

Tenn lys!

I noen fine uker i høst har jeg fått være vikarprest og bo på Kong Haakons kirke. På spisebordet i den velse stua mi har jeg hatt et enkelt kubbelys som jeg har tent og som har lyst opp i rommet. Slik det alltid tennes lys i kirker. Vi tenner lys på hverdagsmessen på onsdag og i gudstjenesten på søndag. Vi tenner lys for mennesker vi tenker på og de vi savner. Vi tenner lys for det som ligger fremst i hjertet og tankene våre. Lysene kan være de bønnene vi ikke har ord for.

Å tenne lys handler om å være med å fordrive mørket. Noen av oss har kjent at året 2020 har vært både mer krevende, mer ensomt og kanskje mørkere enn tidligere år. Med en pandemi i verden er mye blitt endret. Mange vil nå kjenne at advent – og julehøytiden som står for døren ikke vil bli som de tradisjonene de er vant til. Fellesskapene blir færre. Reising må unngås. Vi må øve oss i være tilpasningsdyktige og rause. Vi må øve oss i være lys for hverandre, på en måte vi ikke har gjort før. Det blir annerledes i år. Hvordan kan vi nå gjøre dagene fremover best mulig?

La oss tenne lys! Tenn det hjemme, tenn det i kirka. Tenn det så ofte du kan – både bokstavelige og mentalt. Å tenne lys kan og være å sende en tekstmelding til noen som trenger det. Gi naboene et godt ord på veien. Å bringe lys inn i hverdagen kan gi mot og krefter til å tåle litt til, til å holde ut til vi igjen kan sitte mange rundt et bord og gi hverandre en klem når vi møtes. Å tenne lys er å hente håp fra Han som har sagt; «Jeg er verdens lys, den som følger meg, skal ikke vandre i mørket, men ha livets lys.» Joh 8,12.

*Ingeborg Erikstein Krager, Sjømannsprest vikar*

Tenn lys!

Et lys skal brenne for denne lille jord.  
Den blanke himmelstjerne, der vi og alle bor.

Må alle dele håpet så gode ting kan skje.

Må jord og himmel møtes. Et lys er tent for det.

Tenn lys!

To lys skal skinne for kjærlighet og tro,  
for dem som viser omsorg og alltid bygger bro.

Må fanger få sin frihet og flykninger et hjem.

Tenn lys for dem som gråter og dem som trøster dem.

Tenn lys!

Tre lys skal flamme for alle som må sloss.

For rettferd og for frihet. De trenger hjelp av oss.

Må ingen miste motet før alle folk er ett.

Tenn lys for dem som kjemper for frihet og for rett.

Tenn lys!

Nå stråler alle de fire lys for ham som elsker alt som lever,  
hver løve og hvert lam.

Tenn lys for himmelkongen som gjeterflokken så.

Nå møtes jord og himmel i barnet lagt på strå.

*Eyvind Skeie.*



# PROFILEN

## Hvorfor bosatte du deg i Danmark og hva er grunnen til at du har bosatt deg her?

Jeg jobbet en del år som guide for det danske firmaet Tjæreborg, og etter et opphold i Spania for å lese spansk fikk jeg tilbudt et sommervikariat av en av mine gamle guidekollegaer i Kastrup lufthavn, og tenkte at den var en fin sommerjobb.

Dette var i 1993, og jeg kom aldri hjem til Oslo igjen

## Hva liker du best med jobben din? Og hva er det mest utfordrende?

Jeg er egentlig utdannet fra Norges idrettshøyskole, og har alltid elsket å bevege meg. Gleden ved å få lov til å hjelpe andre med å komme i form er fantastisk, og jeg er så takknemlig for at jeg kan få jobbe med det som ligger mitt hjerte så nær. Utfordringen er at Fitness bransjen er veldig dårlig betalt dessverre.

## Hva liker du best å gjøre på fritiden?

I min egen fritid trener jeg selv for å holde meg i form. Jeg har også en datter på 20 som spiller basket, og mye av min tid har også gått til å være lagleder for hennes basketlag. Ellers har jeg veldig gode venner her i København, både danske og norske, og det er veldig koselig å tilbringe tid med dem.

## Savner du Norge?

Savner faktisk Norge mest om vinteren, fordi her er vinteren veldig trist og kjedelig.



Navn: Janicke Roan Gustavsen

Alder: 54

Kommer fra: Oslo

Yrke: Personlig trener og holdinstruktør i SATS, samt vuggestue 2 dager per uke

## Hva betyr Sjømannskirken for deg?

Jeg har dessverre ikke vært der så mye som jeg hadde ønsket de siste årene.

Den var en veldig del av livet mitt når min datter Matilde var mindre, da brukte vi den mye.

*Tekst: Hanne Marie Pedersen-Eriksen*

*Bilde: Rebekka Johannessen Litland*

# Barnas kirke

## KARNEVALSGUDSTJENESTE

Kom, kom på karnevalsgudstjeneste på fastelavns søndag 14. februar kl. 11! Det blir en leken gudstjeneste hvor konfirmanter også er med! Alle er velkommen til å kle seg ut, små og store. Under kirkekaffen skal vi «slå katten ut av tønne» og spise deilige fastelavnsboller.

Pga. Covid-19 må man gi beskjed om man kommer ved å sende en mail til sjømannsprest Hanne: [hmp@sjomannskirken.no](mailto:hmp@sjomannskirken.no)

## Gudstjeneste på palmesøndag - PÅSKEVANDRING

Hjertelig velkommen til familiegudstjeneste med påskevandring for barna på palmesøndag 28. mars kl. 11. Barna er spesielt invitert til å være med på en påskevandring inne i kirkerommet. Her skal barna få lære om den bibelske påskehistorien og hvordan vi markerer påske i kirken, gjennom å selv få delta i fortellingen! Til kirkekaffen blir det servert pølse i lompe.



## BABYSANG

Velkommen til babysang hver tirsdag kl. 12. Samlingen starter rundt lysgloben hvor vi tenner lys for hvert barn. Så fortsetter vi med å synge norske sanger, danser og spiller på instrumenter. Etter sangstunden hygger vi oss med kaffe og vafler på leseværelset. Babysang koster 25 dkk pr. voksen.

Send oss gjerne en mail hvis du har spørsmål: [hmp@sjomannskirken.no](mailto:hmp@sjomannskirken.no)

# Konfirmant

På grunn av Covid-19 ble det et annerledes år for konfirmantkullet 2019/2020.

Konfirmantleiren som skulle vært i London i mars ble dessverre avlyst. I stedet ble det avholdt konfirmantleir på Sjømannskirken i København i september.

Vi måtte også flytte konfirmasjons-Gudstjenesten fra pinsedag til søndag 11. oktober. Konfirmantene fikk ha med seg et visst antall gjester i kirken, og salmesangen måtte vike for solosang. Tross disse restriksjonene ble det en flott konfirmasjonsdag for ungdommene og deres familier.

## Konfirmant 2021/2022?

Ta kontakt med sjømannsprest Hanne hvis du ønsker å melde deg som konfirmant for 2021/2022.  
[hmp@sjomannskirken.no](mailto:hmp@sjomannskirken.no).



4. oktober ble det nye kullet med konfirmanter presentert for menigheten.

De har også vært sammen på sin første konfirmantleir som ble arrangert på Sjømannskirken i København i slutten av oktober.

Vi gleder oss til å følge konfirmantkullet 2020/2021!

## Nytt fra biblioteket

Vi får hele tiden nye norske bøker fra Biblioteksentralen i Oslo. Det er et privilegium! Velkommen til biblioteket, her mye fin norsk litteratur, både eldre og nytt.



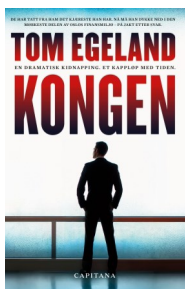
Elin Tinholt: **SØSTRENE PÅ STENBERG** er en roman hvor handlingen som foregår i begynnelsen av 1800tallet. Faren til de tre søstre er amtmann, eidsvollsmann, en mektig patriark, respektert av alle. Døtrene er privilegerte men lever under strenge forhold. Sommergjester kommer og det skjer noe særlig i Amalias liv. Og i Christiania svinger Camilla Wergeland seg i dansen. Historisk roman!



Kjersti Annesdatter Skomsvold: **I DAG JEG – I MORGEN DU**. En vidunderlig roman om ensomhet, påtrengende dødsbevissthet og om kjærlighetens frigjørende kraft. Romanen er preget av humoristisk alvor og en usedvanlig språklig oppfinnsomhet.



Ole Robert Sunde: **VOMTENKER** Den raske følelsesstyrte innskytelsen og grundig refleksjon følges i forfatterens grublende omgang med omgivelsenes ofte meget prosaiske og uanselige fenomener. Sundes blikk faller på smått og stort med samme nysgjerrige interesse. Dette er femte frittstående bok i serien som innledes med **ALL VERDENS SMÅTING** i 1996.



Tom Egeland: **KONGEN**, en dramatisk kidnapping og et kappløp med tiden. Forfatteren skriver åndeløst spennende om gjør aller mest vondt; å miste dem du er glad i. Politiet leter etter kidnappere i Oslos underverden, i italiensk mafia og i lyssky finanskonserner. Thriller!



Arne svingen: **MIN SØNN**. Hvor langt ville du gå for å redde ditt eneste barn? Det handler om et skjørt mor-sønnforhold. Romanen inngår i en serie inspirert av de ti bud.

Velkommen til **BOKBODEN** hvor vi selger nye norske bøker til billig pris i løpet av november og frem til jul, Bokboden blir i år på biblioteket.

*Agnes Birkeland, biblioteksansvarlig*

## Vertskaps spalte

Vi hadde som nybakt familie flyttet til øya Vassøy, som ligger rett utenfor Stavanger. Det er et lite samfunn med knapt 700 mennesker boende, men allikevel et levende sted med skole, kapell, butikk, barnehage og fritidstilbud. Vi trivdes ganske fort da vi fant ut at det var flere i samme situasjon som nyetablerte.

Vi skulle ha vårt første juleselskap med nye bekjente og ville så gjerne by på noe godt. De syv slag var det ikke blitt noe av, men noen sorter var kommet i bokse. Deriblant kokosboller! Disse forsvant fort i selskapet og gjestene uttrykket hvor fantastisk det var å få kokosboller. Etter dette julekake gjennombruddet er kakene blitt populære i hjemmet vårt. De gir oss gode minner over det nye bekjentskapet som i dag er blitt noen av våre beste venner hjemme i Norge. Kanskje kokosbollene var med på det, hvem vet:)

Kokosbollene er glutenfrie, barnevennlige, og de glir fort ned sammen med en god kopp varm kaffe.

Oppskriften jeg bruker er fra «Det glade kjøkken»:

3 eggehviter  
225 gram sukker  
½ ts vaniljesukker  
4 plater gelatin  
Vann

Glasure  
150 gram kokesjokolade  
15 gram kokosfett  
Kokosmasse

Disse gir ca 20 boller. Disse oppbevares kjølig.

God adventstid og lykke til med årets julebakst. Det vil bli salg av julekaker i kirken fra slutten av november.

Hilsen fra Randi, Vertskap



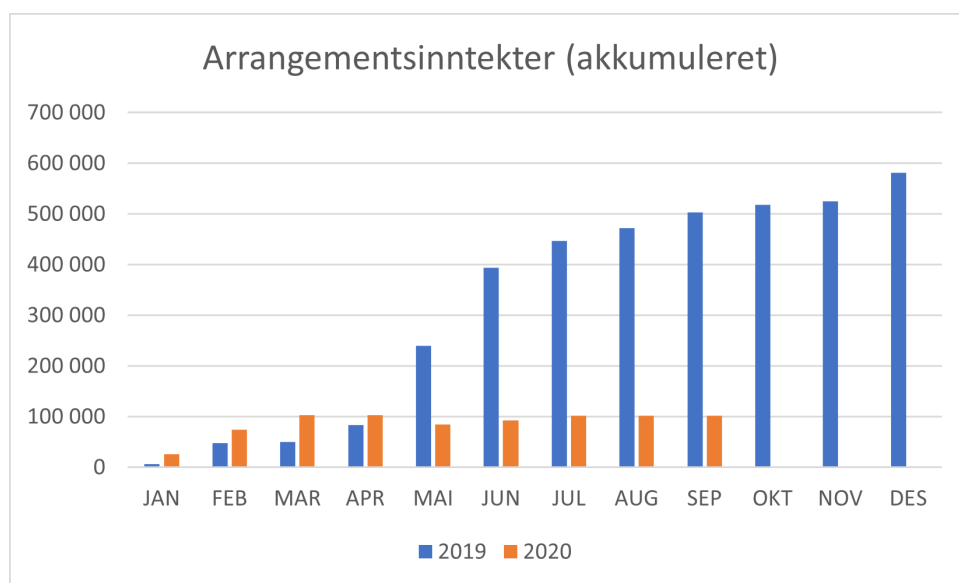
**Randi Grindland**  
Vertskap

# Regnskapsførers «klumme»

Sjømannskirken i København har på grunn av Covid-19 ikke hatt mulighet for å få arrangementsinntekter i 2020 på samme nivå som inntektene lå på i 2019.

Vi taler her om 17. mai arrangementet som vi ikke kunne gjennomføre på normalt vis i år. I stedet gjennomførte vi et viktig salg gjennom vår nettbutikk – <https://sjomannskirken.selz.com/> - som vi har inntektsført som kantineinntekt. Det viser betydningen av at du handler i vår nettbutikk!

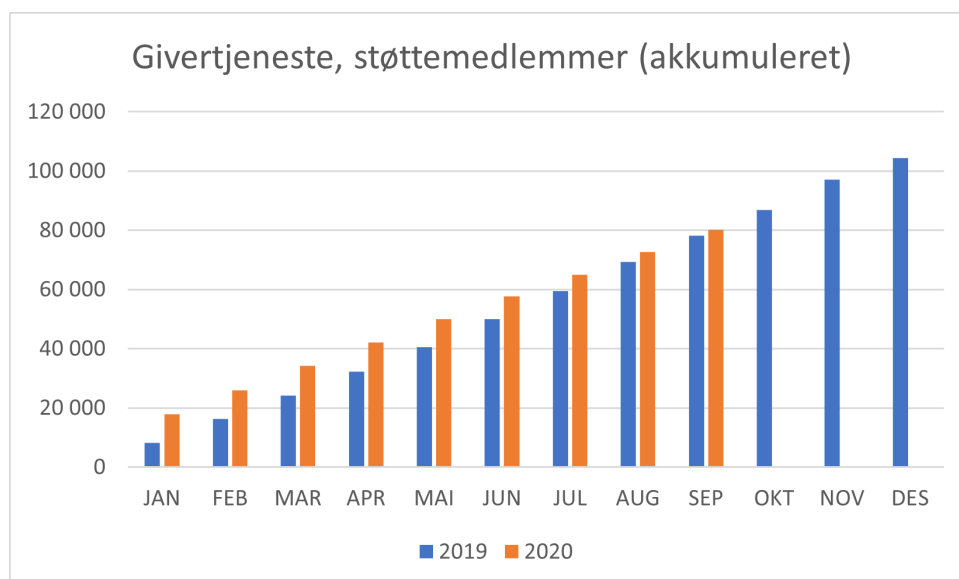
Vi taler også om vielser i 2020, som heller ikke kunne gjennomføres. I beste fall er vielsene blitt utsatt til et senere tidspunkt, sånn at vi fortsatt har fornøyelsen av å vie brudeparene i København.



Vi er meget glade for vår givertjeneste, hvor givere hver måned gir et fast beløp til Sjømannskirkens diakonale arbeide i København. Tusen takk til våre faste givere.

Ønsker du å bli fast giver, kan du gå inn på vår hjemmeside –

[www.sjomannskirken.no/koebenhavn/gi/](http://www.sjomannskirken.no/koebenhavn/gi/) - , og tilmelde deg, eller du kan sende en mail til meg (Jørgen regnskapsfører) – [jan@sjomannskirken.no](mailto:jan@sjomannskirken.no) -, så vil jeg hjelpe med tilmeldingen.



# Bli frivillig medarbeider

**Kunne du tenke deg å bidra med noe i Kong Haakons kirke? Arbeidsoppgavene kan være ukentlig, månedlig eller av og til. Alt etter hva du har mulighet og lyst til.**

Sjømannskirken er bygd på frivillighet. Vi har mange typer oppgaver, og håper vi kan finne noe som passer deg. Kom gjerne med innspill for hvordan du kan bruke dine talenter.

**Gode grunner til å være frivillig i Sjømannskirken:**

## **Meningsfylt tjeneste**

Å være frivillig i Sjømannskirken er en tjeneste som gir mening. Du kan bety noe for andre, og utgjøre en forskjell.



## **Behov for deg**

Vi tilbyr en tjeneste der det er behov for deg i samarbeid med stab.

## **Fellesskap**

Vi tilbyr trygghet og tilhørighet i et godt medarbeiderfellesskap. Et berikende trosfellesskap, et fellesskap der man bli sett og et sosialt nettverk.

## **Identitet og eierskap**

I Sjømannskirken er frivillige og ansatte inkludert i et stort «Vi» og kan bidra til å gi flere mennesker mot til tro, håp og engasjement.

## **Norsk kultur og tradisjon**

Sjømannskirken er et sted som kan lindre hjemlengsel.



Bilder av Morten Opedal

## Eksempler på oppgaver du kan ha som frivillig:

### Gudstjeneste/kirkekaffe

Eksempler på oppgaver kan være tekstleser, servere kirkekaffe eller ønske velkommen i døra.

### Praktiske oppgaver leseværelse/kjøkken

Eksempler på oppgaver kan være å steke vafler og koke kaffe/te, ønske besøkende velkommen, eller å hjelpe til på kjøkkenet.

### Diakoni

Eksempler på oppgaver kan være å bli en besøksvenn.

## Andre oppgaver

Eksempler på oppgaver kan være å klippe plenen, vaske vinduer, ta bilder eller være eksamensvakt.

Enkelte arrangement trenger vi flere frivillige til, så som 17.mai og julearrangementer.

Å jobbe som **frivillig** betyr at du kan gjøre andres hverdag bedre.

Sjømannskirken i København vil være en nærværende, omsorgsfull og oppsøkende kirke for nordmenn i København og Danmark.

Ta kontakt med Pål Grindland, Diakonal medarbeider, på telefon +47 41 48 25 83 eller mail: [pgr@sjomannskirken.no](mailto:pgr@sjomannskirken.no) for mer informasjon. Hjertelig velkommen til en hyggelig prat.



### Grønn kirke

Kong Haakons kirke er en «Grønn kirke».

Vi er en del av Den norske kirkes fellesskap av grønne menigheter og valgt ut 25 tiltak vi skal gjennomføre på kirken. Målet er å øke vår bevissthet og engasjement for å ta vare på miljø og klima i vår hverdag som kirkefellesskap. Det handler om konkrete ting som å sortere avfall, bruke sparepærer, minske papirbruk og ha fokus på miljø, forbruk og rettferdighet i gudstjenestefeiring, diakoni og trosopplæring.

Håper du er med på laget for tar vare på jordkloden vår!

Les mer: [www.gronnkirke.no](http://www.gronnkirke.no)



### Hjemme- og sykebesøk

Kjenner du noen som har lyst på besøk ? Kanskje er det noen som har vanskelig for å komme seg ut, eller noen som bare savner en å snakke norsk. Eller er du innlagt på et sykehus eller en annen institusjon?

Da kan du få besøk av Sjømannskirken. Vi besøker både unge, voksne og eldre. Noen ganger trenger man bare ett besøk, og andre ganger er det fint med flere besøk. Ta kontakt med sjømannsprest Hanne om dette kunne vært noe for deg selv eller noen du kjenner : [hmp@sjomannskirken.no](mailto:hmp@sjomannskirken.no) eller 28439611.

### Diakoniutvalget

Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Diakoniutvalget er faglig forum for diakoni ved Sjømannskirken. Medlemmene er frivillige medarbeidere som gir innspill og råd til forbedring og nytenkning om vårt diakonale arbeid.

**Diakoniutvalgets medlemmer:** Arild Jakobsen, Agnes Birkeland, Laila Rong Hanna, Merete Sletten.



### Fairtradekaffe

Vi serverer Fairtradekaffe i Sjømannskirken fordi vi ønsker å gjøre en forskjell og for at mennesker i verden får en litt mer rettferdig hverdag.

# STUDENT



## STUDENTTILBUD I SJØMANNSKIRKEN

### Studentmiddag

Første torsdag i måneden kl. 19. Husmørs hjemmelagde delikatesser og quiz!

### Åpen bibliotek og lesesal

Mandag: Lukket.  
Tirsdag: kl. 09-16  
Onsdag: kl. 09-16  
Torsdag: kl. 12-22  
Fredag: kl. 09-16  
Lørdag: kl. 10.30-16  
Søndag: kl. 09.30-14

**Kaffe/te-deal:** Kun 20,- med påfyll HELE dagen! Genialt når du sitter på lesesalen/biblioteket.

**Risgrøt** lørdager kl. 14.

**Gudstjeneste** søndager kl. 11.

GRATIS WIFI!

Studenter er selvfølgelig også hjertelig velkommen på alle de andre arrangementene kirken har, som f. eks middag for alle, konserter, kulturkvelder m.m.

### FØLG OSS PÅ FACEBOOK:



Norske studenter i København  
Sjømannskirken i København

### FØLG OSS PÅ INSTAGRAM:



@sjomannskirkenkbenhavn

### *Hva er ANSA Danmark?*

ANSA er en organisasjon for nordmenn som studerer i utlandet. ANSA Danmark er altså et ANSA Land, hvor vi ivaretar interessene for nordmenn som studerer spesifikt i Danmark.

I ANSA Danmark har vi fem lokallag, fordelt ut over hele Danmark: Aalborg, Aarhus, Esbjerg, Odense og København. Våre lokallag er den lokale støtten, og arrangerer sosiale sammenkomster på lokale nivå.

### *Hvorfor ville du bli leder?*

Jeg har vært medlem i ANSA i mange år nå, og vært tillitsvalgt på både lokalt nivå og nasjonalt nivå. Jeg brenner veldig for organisasjonen og alt som blir gjort for oss som studerer i utlandet, samtidig så vil jeg selv bidra til å gjøre den overgangen bedre og enklere for flere.

### *Hvordan er det å være student i disse corona-tider?*

Det er veldig merkelig. Jeg er jo i enden av min studietid, og har egentlig vært heldig med timingen. I starten av corona-tiden var i praksis, og det ikke var noen særlige forandringer i hverdagen. Og nå skriver jeg bachelor oppgave, så jeg bruker mye tid på å skrive hjemme uansett. Men man merker det jo definitivt på det sosiale. Jeg kan forestille meg at det er vanskelig for studenten som startet studier i høst og ikke har det samme nettverket.

### *Hva slags tilbud har de ulike lokallagene i ANSA Danmark for norske studenter, og har dette endret seg under pandemien?*

De største arrangementene lokallagene i Danmark arrangerer pleier å være julebord og 17. mai feiring. De arrangerer også mindre arrangementer, alt i fra løpetur til quiz til sportsdager. Det har vært vanskelig å arrangere noe i år, men lokallagene er kreative. Noen har flyttet arrangementene online med quiz eller musikkbingo på zoom. Her er det bare å følge med på sosiale medier hvor lokallagene er gode å informere om planlagte arrangementer.

### *Hva er det beste med å være norsk student i København?*

Det er ikke alt for langt hjemmefra, men man får fortsatt den internasjonale følelsen. Samtidig er København bare en fantastisk by å bo i, hvor det skjer noe hele tiden, uansett hva man interesserer seg for. Det har også vært utrolig hyggelig og trygt å ha sjømannskirken så nært, med studentmiddager, mulighet for å kjøpe norske varer og generelt bare et godt miljø.

## STUDENTPROFILEN

**Navn:** Kristiane Korneliussen

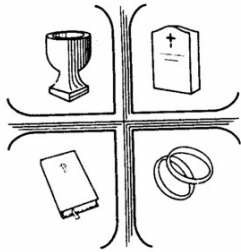
**Alder:** 26

**Kommer fra:** Bømlo

**Studerer:** Sykepleierstudie på Københavns Profesjonshøyskole

**Aktuell som:** Leder av ANSA Danmark





## Kirkeboken

September 2020 - Oktober 2020

### DØPTE

Chloé Kaurin Carré

### VIELSER

Britt Eva Olsen Rautio  
&  
Sigmund Paulsen

### GRAVFERD

Ingen

Våre tider hviler i Guds hånd

### SJØMANNSBØNNEN

Evige, allmechtige Gud! Du som stiller stormen og baner vei gjennom bølgene, vi ber deg: Bevar dem som ferdes på havet, og før dem frelst ut av alle fristelseter og farer på sjø og land. Send dem ditt hellige ord om frelse fra synd og død, og la det salige håp om evig liv lyse for dem hvor de farer, og led dem til den eneste trygge havn. Styr deres skip i storm og i stille, hold dem oppe når de er i havsnød, vær dem nær med din nåde i deres siste strid! Dra deres hjerter til hjemmet her på jorden og til det evige hjem i himmelen, hvor du av din store nåde vil samle oss når alle stormer stilner, for Jesu Kristi, vår Herres skyld! Amen.

## Kirkerådet

Kirkerådet er et rådgivende organ for daglig leder ved Sjømannskirkene over hele verden. Rådet skal sikre en viss legitimitet i kolonien og være en stemme inn i arbeidet som drives, det være seg økonomi, strategi og representasjon.

Kristian Haanes (leder)  
Inger Lise Breivik (nestleder)  
Knut Nordhaug (rådsmedlem)  
Erna Jeppesen (rådsmedlem)  
Ole Christian Tilset (rådsmedlem)  
Lars Andersen (ambassadens representant)  
Jan Otto Fredwall (daglig leder)

### KIRKE FOR HELE LIVET!

Sjømannskirken i København vil være kirke for hele livet i glede og sorg. Vi vil være til stede i verdens hverdag og i enkeltmenneskers liv.

For spørsmål om dåp, konfirmasjon, bryllup, søknebud, sjelesorg eller gravferd ta kontakt med en av prestene.

Man behøver ikke å være medlem av Den norske eller Danske folkekirke for å bli døpt, gift eller begravet i Sjømannskirken.

## Sjømannskirken på internett

Sjømannskirken er interaktive både på vår nettside og sosiale medier. Vi har også egne grupper til for eksempel arbeidssøkende, barnefamilier og studenter.

[www.sjomannskirken.no/kobenhavn](http://www.sjomannskirken.no/kobenhavn)  
[www.nettkirken.no](http://www.nettkirken.no)



### Facebook

Sjømannskirken i København  
Norske barnefamilier i København  
Norske studenter i København  
Ledige stillinger for nordmenn i København





# Kirkekalenderen

## DESEMBER .

- 2. desember kl. 12 Hverdagsmesse og julesalg
- 6. desember kl. 11 Gudstjeneste
- 9. desember kl. 12 Hverdagsmesse og kl. 14-18 Julesalg
- 13. desember kl. 11 Luciagudstjeneste
- 16. desember kl. 12 Hverdagsmesse og kl. 14-18 Julesalg
- 20. desember kl. 11 Gudstjeneste
- 24. desember kl. 12 Julaften gudstjeneste og kl. 15 Julaften gudstjeneste
- 25. desember kl. 11 Juledagsgudstjeneste.
- 26. - 31. desember kirken lukket

## JANUAR 2020

- 1. -2. januar kirken lukket
- 3. januar kl. 11 Gudstjeneste
- 6. januar kl. 12 Hverdagsmesse
- 10. januar kl. 11 Gudstjeneste
- 13. januar kl. 12 Hverdagsmesse
- 14. januar kl. 19 Årsmøte
- 18. januar kl. 11 Gudstjeneste
- 20. januar kl. 12 Hverdagsmesse
- 24. januar kl. 11 Gudstjeneste
- 27. januar kl. 12 Hverdagsmesse
- 31. januar kl. 11 Gudstjeneste

## FEBRUAR

- 2. februar kl. 12 Babysang
- 3. februar kl. 12 Hverdagsmesse
- 4. februar kl. 19 Studentmiddag
- 6. februar kl. 14 Lørdagsgrøt
- 7. februar kl. 11 Gudstjeneste
- 9. februar kl. 12 babysang
- 10. februar kl. 12 Hverdagsmesse
- 13. februar kl. 14 Lørdagsgrøt
- 14. februar kl. 11 Karnevals-gudstjeneste
- 16. februar ingen babysang pga vinterferie
- 17. februar kl. 12 Hverdagsmesse
- 18. februar kl. 19 Middag for alle
- 20. februar kl. 14 Lørdagsgrøt
- 21. februar kl. 11 Gudstjeneste
- 23. februar kl. 12 Babysang
- 24. februar kl. 12 Hverdagsmesse
- 26. februar kl. 11.30 Dameforening og Herreklubb
- 27. februar kl. 14 Lørdagsgrøt
- 28. februar kl. 11 Gudstjeneste

## MARS

- 2. mars kl. 12 Babysang
- 3. mars kl. 12 Hverdagsmesse
- 4. mars kl. 19 Studentmiddag
- 6. mars kl. 14 Lørdagsgrøt
- 7. mars kl. 11 Gudstjeneste
- 9. mars kl. 12 Babysang
- 10. mars kl. 12 Hverdagsmesse
- 13. mars kl. 14 Lørdagsgrøt
- 14. mars kl. 11 Gudstjeneste
- 16. mars kl. 12 Babysang
- 17. mars kl. 12 Hverdagsmesse
- 18. mars kl. 19 Middag for alle
- 19-21. mars Konfirmantleir
- 20. mars kl. 14 Lørdagsgrøt
- 20. mars kl. 15 Boksalong
- 21. mars kl. 11 Gudstjeneste
- 23. mars kl. 12 Babysang
- 24. mars kl. 12 Hverdagsmesse
- 26. mars kl. 11.30 Dameforening og Herreklubb
- 27. mars kl. 14 Lørdagsgrøt
- 28. mars kl. 11 Gudstjeneste med påskevandring for barn

## ÅPNINGSTIDER JULEN

**Torsdag 24.12** Gudstjenester kl. 12 og kl. 15

**Fredag 25.12** Juledagsgudstjeneste kl. 11

**Lørdag 26.12 - lørdag 02.01:**  
Lukket

**Søndag 03.01** Gudstjeneste kl. 11

## Covid-19 status 25. november 2020

Pga. økende smittetall og anbefaling fra danske myndigheter om å begrense sosial kontakt stenger Sjømannskirken ned mer av driften fra og med 28. november. All matsservering, kulturelle og sosiale arrangement utgår i desember og januar. Hverdagsmesse, gudstjeneste og kirkelige handlinger gjennomføres med gjeldende restriksjoner. I tillegg holder vi åpent en dag i uken for salg fra butikken. Samtaletilbudet opprettholdes og vi fortsetter å følge opp besøkstjenesten. Følg med på vår nyhetsmail, nettsiden og facebook for oppdateringer!

## Julekveld i sjømannskirken

På grunn av koronapandemien må vi med tungt hjerte avlyse den tradisjonelle julekvelden på kirken. Vi håper på forståelse for dette. Det vil bli lagt ut et digitalt innslag på våre sosiale medier.



## MALERGRUPPEN

Malergruppen møtes hver torsdag kl. 12. Kontakt Vigdis Ljungar tlf. 32 53 10 76.

## Julaftensgudstjenester

I år vil det være 2 gudstjenester på julaften. Dette er kl. 12 og kl. 15. Disse gudstjenestene krever påmelding. Send en e-post til [kobenhavn@sjomannskirken.no](mailto:kobenhavn@sjomannskirken.no) dersom du ønsker å komme.

Vi vil også dele en digital gudstjeneste på sosiale medier.



## DEN STORE DAMEFORENING OG HERREKLUBBEN

Hjertelig velkommen til nye og gamle medlemmer. Vi møtes siste fredag i måneden kl. 11:30-14:00.

Damene og herrene holder første avdeling hver for seg med eget opplegg. Så møtes vi i festsalen til foredrag, loddtrekning og felles avslutning.

Kontakt Agnes Birkeland for mer informasjon tlf. 29 80 14 71.

## JULEBASAR 2020

På grunn av covid-19 vil det ikke være julebasar i år som vi tidligere har tradisjon for å ha. Vi vil likevel bringe julestemning til kirken med et alternativt julemarked. For mer informasjon, se side 6 og 7.



## HVERDAGSMESSER

Hver onsdag kl. 12 samles vi til en kort gudstjeneste med lystenning og en lang kirkecaffe. Hjertelig velkommen!

## BOKSALONGEN

VELKOMMEN TIL BOKSALONG

20. mars kl 15  
med Inger Thorunn Hjelmervik,  
hvor ny norsk litteratur blir presentert.  
Bøkene kan lånes!



## SAMTALETILBUD

Om livet er litt vanskelig og du trenger noen å snakke med, så tilbyr vi samtaler med prestene. Tilbudet er gratis, det er du som setter tema for samtalen og i fellesskap finner vi av om det er en samtale eller flere. Vi har taushetsplikt.

Sjømannsprest Jan Otto Fredwall:  
+45 30 35 41 51 eller  
[jof@sjomannskirken.no](mailto:jof@sjomannskirken.no)

Sjømannsprest Hanne Marie Pedersen-Eriksen:  
+45 28 43 96 11 eller  
[hmp@sjomannskirken.no](mailto:hmp@sjomannskirken.no)



