

GRATIS

La Gaviota


SJØMANNSKIRKEN
Iglesia Noruega en Gran Canaria

Måken - et informasjonsblad fra Sjømannskirken på Gran Canaria Nr. 1 - 2007



LYSGLOBEN - en takkegave til våre katolske venner side 6-7



BARN OG UNGDOM side 16-17



CHRISTIAN RADICH side 4-5



EGIL OG GERD side 14-15

En bryllupssalme: Tekst: Øystein Thelle

*Guds godhet sang i sinnet
og rørte Edens trær
den kveld da mann og kvinne
først kom hverandre nær.
De så Guds skaperglede
dypt i den annens blikk,
og blomster danner kjede,
og alt ble til musikk.*

*Guds glede blomstrer atter
når to har sagt sitt ja.
Da fylles vi med latter,
og himmelen er glad.
Pryd, Herre, deres hager
med roser og jasmin!
Vær med dem alle dager,
gjør atter vann til vin!*

*Vi sier ja til livet,
til alt hva Gud oss gav.
Da fløyter det i sivet,
da glitrer det på hav.
Vi gjør hverandre rike
på glede dag for dag.
Gud, hold vårt ja ved like
som livets hjerteslag.*

Melodi: "Den blomstertid nå kommer" (svensk folketone)



SJØMANNSKIRKEN

Iglesia Noruega en Gran Canaria

Avenida de los Canarios 12
E-35120 Arguineguin, Gran Canaria
NIF Q3500257E

Telefon: (+34) 928 735 246

IP-telefon fra Norge: 55 55 22 54

Telefax: (+34) 928 150 078

E-post: grancanaria@sjomannskirken.no

www.sjomannskirken.no/grancanaria og

www.nettkirken.no

Nødtelefon: 649 867 867

(dersom det haster med å få tak i oss)

Åpningstider i Sjømannskirken:

Fram til 8. april: 9. april - 20.mai:

Mandag	kl. 11-19	stengt
Tirsdag:	kl. 11-19	kl. 11-19
Onsdag:	kl. 11-15	stengt
Torsdag	kl. 11-19	kl. 11-19
Fredag:	kl. 11-19	kl. 11-19
Lørdag:	kl. 11-15	kl. 11-15
med grøt fra	kl. 12	grøt fra kl.12
Søndag:	stengt	kl.17-20

Åpningstider i Puerto Rico fram til påske:

Mandag - fredag kl.1700-2000

Lørdag med grøtservering kl.1200-1400

Våre gudstjenester: hver søndag kl. 1800

T.o.m. påske: I katolske kirken i Arguineguin. Etter påske på Sjømannskirken.

På Sjømannskirken selges vafler, kaffe, te, brus, vann og is. Du kan også lese aviser, se på TV-nyheter, låne bøker og bruke internett-PC og ringe gratis hjem til Norge. Vi har også et stille rom.

Du finner alltid noen å prate med på Sjømannskirken.

Gaver til kirken mottas med takk!

Bankkonto i Spania:

2052 8026 97 3300792508 (La Caja)

Bankkonto i Norge:

3000 16 19337 (Sparebanken Plass)

Noen faste ansattes mobilnummer:

Morten Høst 609 243 779

Ingrid Frivold 649 875 888

Geir Myklebust 696 957 787

Reidun Laastad Dyvik 628 038 495

Redaktør for La Gaviota: Geir Myklebust

E-post: lagaviota@sjomannskirken.no

Trykket hos: Imprenta El Tablero S.L.U.



Det er både lurt og viktig å ha en god reiserforsikring. Sjømannskirken representerer og samarbeider med Europeiske Reiserforsikring.

Kgl. Norsk Konsulat

Postadresse: Calle Luis Morote, 6-6piso,
35007 Las Palmas

Åpningstider: Mandag - fredag 0900-1400

Telefon: 928 49 50 35

Mobil: 619 78 63 98

Fax: 928 49 50 36

E-post: consullpa@fredolsen.es

Husk å registrere deg. Skjema får du i Sjømannskirken.



Forsidebildet: Fra overrekkelsen av ny lysglobe til den katolske kirken. Foto: GM



Morten Høst
Sjømannsprest
og daglig leder



Eva Høst
Assistent



Ingrid Frivold
Sjømannsprest



Geir Myklebust
Kateket



Reidun Laastad Dyvik
Diakon



Lilly Hammer
Husmorvikar

► Vigsel

Nyttig å vite hvis dere ønsker å gifte dere på Gran Canaria:

- Minst en av dere må være norsk statsborger, og ingen av dere kan være spansk statsborger
- Prøvingsattest utstedes nå av det lokale folkeregisteret
- Brudeparet må selv kontakte Sjømannskirken for å avtale tid for vigsel
- Normalt beregnes minst to måneder fra det bestilles tid for vigsel og prøvingsattest er sendt ned/levert, til vigselen kan foretas
- Det forutsettes at prest og brudepar får anledning til samtale før vigselen
- Velsignelse av borgerlig innstiftet ekteskap kan gjennomføres etter avtale
- Brudeparet må selv ta seg av praktiske arrangement utenom selve vigselen
- Kirkelig vigsel varer normalt ca. 30 min.
- Det koster kr. 3000 for en vigsel på Gran Canaria
- Etter vigselen sender presten melding til lokalt folkeregister
- Oversikt over samtlige sjømannskirker finner dere på www.sjomannskirken.no



Brudeparet denne gang er Unni Marie Rådalen og Erik Svarstad, her sammen med barna Synne 7 år og Christine 11 år. Både Morten Høst og Reidar Finsådal forrettet seremonien tirsdag 20. februar 2007. Vi gratulerer!
Foto: Stein Lie, Askim



► Leder

Morten Høst - Sjømannsprest og daglig leder.

FRI + VILLIG = FRIVILLIG

Over 100 personer er såkalte frivillige medarbeidere på Sjømannskirken på Gran Canaria. Dere treffer dem i oppvasken, som loddseiere, som kirkeverter og i kór, som snekkere og som vertskap eller basarfolk på leseværelset i Puerto Rico. Vi har til og med et diakonat, som besøker trengende på sykehus og i hjem. De yter alle, hver på sin måte, en fenomenal innsats, og uten dem hadde ikke driften her kunnet opprettholdes på dagens nivå. Sjømannskirken er rett og slett avhengige av disse.

For det å drive Sjømannskirke på Gran Canaria er ingen spøk. Med 74.000 besøkende i fjor er vi verdens mest besøkte sjømannskirke! 67.000 av gjestene var innom i periodene januar - mars og oktober - desember. Resten av året er det altså ganske normal drift. Dette betyr et utrolig kjørt seks måneder i høysesong, og da trengs et stort team. Kirken har i dag ni ansatte og to vinterassistent-par (i høysesongen). Mine medarbeidere gjør en fantastisk innsats. Men vi som er utsendte fra Norge, hadde aldri maktet dette alene.

Men iblant kan vi som skal lede dette store korps, undre oss på hvorledes de frivillige holder ut. De fleste er ikke helt unge heller. Jeg innbiller meg at grunnen må være at de trives med det å sette seg selv til disposisjon og ikke bare være bruker av kirken, men også å være en bidragsyter. Det gir mening og er med på å sette farge på den grå hverdag. Jeg tror ikke mange føler det som et ork eller som en tung plikt. Dette er et fritt valg hver enkelt har gjort når de stiller seg til tjeneste. Og når frihet og villighet legges sammen, så blir det frivillighet.

Og så er det flott når mange arbeider sammen om et stort prosjekt. For dette prosjektet som heter Sjømannskirke handler jo ikke bare om å få servert tusener av vafler og kaffekopper. De frivillige er hver på sin måte med på å servere et stykke av Guds kjærlighet – det er å forkynne Jesus, ikke alltid med ord, men med sin væremåte og sin person. Og det er når vi alle, både de "faste" og de "frivillige" slår krefter sammen, at vi kan bli til velsignelse for de mange som finner veien til oss.

Takk for innsatsen og takk for frivilligheten.
Det er en stor glede å arbeide sammen med dere alle.

Morten Høst



Kari Magnussen
Kontorassistent



Tove Selsø
Organist



Siv-Tonje og Guttorm Tysdal
Barne- og ungdomsarbeidere
(To-åring)



Marit og Kåre Vigre
Vinterassistenter vår 07



Odd H. Hammer
Vinterassistent vår 07

STASELIG OG FLOTT 70 –ÅRSJUBILANT - like gammel som kong Harald

For 70 år siden - 5. februar 1937- ble skoleskipet Christian Radich sjøsatt i Sandefjord. Dommen i pressen var enstemmig: Vakrere skute har neppe pløyet sjøen.

Christian Radich er en fullrigger, et seilskip med tre master og rær på alle mastene. Den har 27 seil, av disse er 15 råseil. Det er 1600 m² seilduk. Litt av et arbeid å ta vare på, lappe og reparere og lagre i ikke seilbare dager.

Like etter invasjonen 9. april 1940 rekvirerte tyskerne skipet, og det ble tatt med til Tyskland som krigsbytte. Det fikk en heller dårlig behandling, og i desember 1945 ble det slept tilbake til Norge som vrak.

Hva skulle det nå bli av den engang så stolte skuta: nedrigging til lekter, opphugging eller ombygging til lasteskip?

Det ble den billigste løsningen: restaurering! Og sommeren 1947 var skoleskipet klar til ny innsats. Opp gjennom årene har de fulgt ulike utdanningsmodeller om bord. Det var et stort framskritt og stor forandring da jenter i 1983 fikk adgang til utdanning på skoleskipet. Det var strenge regler pga at det nå var to kjønn der, en banjer (sove- og oppholdsrom) for jenter, en for gutter. Nå er det friere, banjerne bebos av begge kjønn. Men atskilte baderom er der. Ingen luksus akkurat, det er nok mye bedre "hima hos ho mor". Det er ikke ubegrensa mengder ferskvann om bord. Og selv om de kan produsere ca. 10 tonn ferskvann av sjøvann pr døgn, er det viktig å følge regelen: Ikke drøm deg bort i dusjen!



*Når det blåser og skuta krenge-
r til alle kan-
ter, sover man
best i hengende
tilstand. Her
prøver Guttorm
ut en av henge-
køyene. Zzzzzz*

Det er viktig å ha god hygiene når en bor så tett innpå hverandre som her. Løse objekter kan være en fare for sikkerheten om bord i sjøgang og slingring, så alt personlig utstyr må stues bort etter bruk.

Christian Radich er utstyrt med moderne fasiliteter, bl.a. er skipstoalettene av vakuum-typen. Det er derfor viktig å huske at ingenting skal gå i toalettet uten at det først er spist eller drukket. Eneste unntak er toalettpapir, og her skal det kun benyttes skipets eget papir. Ellers kan det bli en "drittjobb" for maskinisten om bord.

Det er ulike oppgaver på skuta, og alle er nok ikke like ettertrakta. Å gå "hundevakta", vekkes midt på natta for å være på utkikk etter andre skuter i nærheten, krever oppmerksomhet. Det nytter ikke å skyldte på tretthet om en unnlater å slå varselslag på skipsklokka når det er andre objekter i sjøen.



*Siv-Tonje
og bamsen
"Humle".*

Rormann styrer skipet etter den faste besetningens veiledning. En må ikke delta i samtaler eller bli distrahert på annen måte.

Søndag 11. februar var de to eldste og to yngste av kjerkas stab på besøk på Christian Radich i Las Palmas. Akkurat nå er det ikke så mange om bord; de ligger ved kai her for å vedlikeholde den stolte skuta. Selvsagt på grunn av klimaet.



JUBILANTEN, med gallionsfiguren i front

Den var flott, kvit, nymalt og nylakka da vi ble ønska velkommen om bord av stueren Øystein Olsen fra Horten. Han viste oss rundt overalt, fra bakken til popen.

Vi hilste på skipsbamsen Humle, og klatret ned i hjertet på båten, maskinrommet. Ikke stedet å springe lett og elegant opp og ned de trappene. Det er heller ikke plass for gode og runde personer der, nei! Her måtte vi ha ørebekyttelse på. Ikke lett å kommunisere heller. En danske var sjefen her.

I salongen var det elegant; skinnsalong og blanke, mørkebrune bord. Før de dro sydover var

kong Harald om bord til middag, og han fikk ønsket sitt oppfylt: erter, kjøtt og flesk. Dette var kong Olavs faste onsdagsrett som det fulgte gode minner med.

Bestikkhuset (styrehuset) har, foruten kart av papir over alle hav og havner, mange gode elektroniske hjelpemidler. Men styringen foregår bare ute ved hjelp av et kjemperott (ror). Der var òg natthuset, det var navigasjonsposen før alle de elektroniske hjelpemidlene kom.

Ja, vi fikk bli med til fristedet for dem om bord, der ingen besøkende får komme, helt bak på popen.

Det er internett om bord, og dermed er det god kontakt mellom de seilende og familie og venner hvor i verden de er. Siden det var morsdag den dagen vi var om bord, gikk det nok mange tanker og hilsener hjem til mødre omkring i Norges land. Vi fikk høre av stueren at hans kone og lille sønn hadde vært om bord ved juletider. Deilig med besøk, og trist når de drar. Mannskapet er om bord i fem-ukers bolker, og er like lenge hjemme. Familien kan ikke være med på turer. Til det er plassen for liten.

Stiftelsen Christian Radich må alltid passe på å få inn penger til arbeidet, og må benytte alle oppgaver som gir "klingende mynt" i kassa. Dette innebærer at de drar på små-turer omkring i Oslofjorden med bespisning.

De drar også på tokt med betalende mannskap. Her er stor spredning i alder, fra de yngste på 16 og opp til 93 år.



Guttorm og Øystein på vei til himmels! Høyresta er 37 meter høy, og ifølge tradisjonen må alle opp og kysse kula i toppen for å være ekte kadetter. Ble ikke noe kyss denne dagen!

Det siste er nok unntaket, men de har hatt med en sprek dame på denne alderen på flere turer. Det er fedre som tar med seg barn fra 12 år på "guttetur", kanskje for å sette guttedrømmen om en tur på havet med seilskute ut i livet. Skipet deltar i regattaer om det er anledning. De har deltatt i "Tall Ships race" (Cutty Sark) flere ganger, og har i den anledning vært et par ganger i Stavanger. Alltid stas når slik en stolt skute legger til kai. Mannskapet består av personer som kommer fra alle de nordiske land, og med polaker og andre østeuropeere blir det ganske så internasjonalt om bord. Det er en ekstra utfordring.

Nå kommer befalet fra marinen om bord for å forberede skolestart for 60 elever. Og etter noen dager med intensiv opplæring av sikkerhetsregler, ordensregler og brann- og alarmtrening, settes kursen nordover mot "det store eventyret som saylor". Presten Odd Bjørneby er da med. Han har vært sjømannsprest tidligere, bl.a. vikar her på Gran Canaria i to måneder.

Vi ønsker nye og hardbarka seilere en fin tur på de sju hav.

*Jeg er en seiler på livets hav,
På tidens skiftende bølge.
Den Herre Jesus meg kursen gav,
Og denne kurs vil jeg følge.
Jeg stevner frem mot de lyse lande
Med livsens trær på de skjønne strande,
Hvor evig sol og sommer er.*



Steward Øystein Olsen fungerte utmerket som omviser for Sjømannskirkens utsendte.



LYSGLOBE fra Hvaler til Arguineguin - laget av 83-åringen Yngvar Grønnvoll

Klubben ETIKETTE 2015 i Greåker har nå gitt sin fjerde lysglobe til en sjømannskirke.

(2015 betyr bare at møtene starter kl. 2015...)



Den 83 år gamle smeden Yngvar Grønnvoll med den nye lysgloben hjemme på Hvaler.

Det er mange måter å støtte Sjømannskirken på, og det er mange ulike givergrupper. "Etikette" er en vinklubb med ca. 20 medlemmer som månedlig samles til samtale over et glass. Men det koster å samles, for medlemmene må på hvert møte betale en inngangsbillett. Potten blir så brukt til å kjøpe noe til en utenlandskirke, og dette noe, har vært lysglober.

Lysglobene er laget av misjonsvennen Yngvar Grønnvoll. Kjører du forbi golfbanen på Kirkøy på Hvaler, og ser opp til venstre, ligger det en idyll av en eiendom. Et godt gammeldags hus, kirsebærtrær i hagen og ikke minst smia til han Yngvar. Her er hans borg. Gjennom et helt liv har han stått med esse og anbolt, og litt snus under leppa. Selv om han for lengst har oppnådd pensjonsalder, høres fortsatt lyden av hammer på

metall fra smia. Nå smir Yngvar bare til familie og så til Sjømannskirken da. Han brenner bokstavelig talt for dette arbeidet. Han har jo levd i et maritimt miljø der ute på øya hvor de fleste familier har sjømannsblod i årene. Og så leverer han globene uten å ta betalt for annet enn materialer. Og lysholder, ja det får Kjerka på kjøpet. Det er Yngvar Grønnvolls herlige bidrag til Guds Rikes fremme. Og vi som daglig har vår dont på kirken, ser jo så tydelig at globene brukes. Det brenner alltid lys i dem, små lys som hvert vitner om bønner som stiger opp til Vårherre. Takk til Yngvar – Sjømannskirkens store smed.

Men en lysglobe er både tung og uhåndterlig. Å sende den fra Hvaler til Gran Canaria er jo et helt prosjekt. Prosjektlederen til dette spedisjonsvågestykke var Arild Ring Pettersen. Gode forbindelser er godt å ha, og Arild kjente en som arbeidet på et stue- og pakkefirma. De tok jobben. Gratis. En eske av solid papp ble laget og polstret. 70x70x200 cm. Det lyder som om det



Globen skal ekspederes som spesialfrakt.

skulle fraktes et helt dusjkabinett. Så bar det inn i varevogn i retning Gardermoen Flyplass. Ved hans side satt Berith, kona. De skulle begge reise på ferie til Gran Canaria, og lysgloben skulle de ha med. Flyfrakt er dyrt. Å ta den med som håndbagasje var jo ikke helt greit heller. Men Berith kjente flyplasspresten, Ragnvald Seierstad (tidligere sjømannsprest i Miami og København, og nylig vikar hos oss). En telefon og han satte seg i kontakt med SAS. Ragnvald forklarte situasjonen, at den digre pakken skulle til Arguineguin – Sjømannskirken. SAS-folkene tok saken – gratis. Det var ikke få i avgangshallen som gjorde store øyne når de så Berith foran som "los", og Arild som pusjer bak den digre pakken som ble rullet bort til skranken for spesialfrakt.

Takk til Seierstad for flyplasshjelp og takk til SAS for flyfrakthjelp.

Vel fremme på Gran Canaria møtte sjømannspresten par og pakke, og med kirkebilene bar det til Sjømannskirken, hvor utpakkingen foregikk.



Utpakking av den flotte gaven skjer med geistlig overvåking.



Fader Ambrosius er tydelig rørt over å motta den flotte gaven.

Men siste stopp for lysgloben var ennå ikke kommet. En søndags morgen bar det inn i bil igjen, og bort til den katolske kirken i Arguineguin. Denne kirken låner Sjømannskirken, også det gratis, av våre katolske søsken. Her skulle pater Ambrosius ha messe. Under messen med full kirke bar så Arild og Geir inn lysgloben.

Sjømannspresten talte for ham selv uforståelige ord (på spansk, et språk han absolutt ikke behersker, men god oversetterhjelp hadde han fått) og overrakte globen som gave til menigheten. Med liturgisk prosesjon tente prestene de første lysene, så strømmet menigheten til. Globen lyste, menigheten sang og bønnene steg opp til Gud i takknemlighet.



Pater Ambrosius og Morten prest tenner de første lysene. Deretter kunne menigheten ta i bruk den nye lysgloben.



Globen var endelig på plass – et symbol ikke bare på Kristus i verden, men også et symbol på kristen enhet.

Mange skal ha takk! Soli Deo Gloria.

■ **Morten Høst, tekst**
Arild Ring Pettersen
 og **Geir Myklebust, foto**



SVENSKA KYRKAN

på Gran Canaria

"Hos oss finns det alltid någon att tala med"



Svenska kyrkan i San Agustín

Rocas Rojas

Tel. 928 – 76 72 06 Jourtel. 629 – 83 98 13

E-mail: svkyrkan@idecnet.com

ÖPPETTIDER

måndag 15.00 – 21.30
Tisdag-torsdag 10.00 – 18.00
fredagar 10.00 – 17.00
söndagar 16.00 – 19.00

Svenska kyrkan i Las Palmas

Ansgarsgården, Nestor de la Torre 26

Tel. 928 - 24 75 92

E-mail: svenskakyrkan@skut.e.telefonica.net

ÖPPETTIDER

mån – ons. 10.00 – 13.00
torsdagar 17.00 – 20.00
söndagar 17.00 – 20.00

Med reservation för ändringar

Här kan du fira gudstjänst varje söndag kl. 18.00

Dricka svenskt kaffe med hembakat bröd. Läs svenska tidningar och låna böcker

www.svenskakyrkangrancarania.com



Personalen i Svenska kyrkan 2006-2007:

Från vänster till höger:
Anette Karinen, Tina Holm,
Kristina Hallström, Erik Jakobsson,
Linnea Tibell, Barbro Bengtsson
och Thomas Bengtsson.

VÄLKOMNA!

Svenska kyrkan



La Gaviota

Sjømannskirken på Gran Canaria startet med å utgi dette informasjonsbladet høsten 2004, så nå har det kommet ut i over to år. Vi har lagt oss på fire blad pr. år.

Det er mange som lurer på hvordan vi kan finansiere det slik at alle kan forsyne seg GRATIS. Her må det opplyses at vi til nå har hatt et lite underskudd for hvert nummer, men dette siste gir oss et pent overskudd, takket være annonsørene.

Vi legger mye arbeid i bladet, og tror dette er en god investering. Vi når ut til mange på denne måten, og setter pris på alle de gode tilbakemeldingene. Hvis noen har kommentarer eller tips, tar vi gjerne imot henvendelser.

ANNONSEPRISER:

1/1 side koster 300 euro

1/2 side koster 150 euro

1/4 side koster 75 euro

1/8 side koster 50 euro

UTGIVELSESDATOER og ANNONSEFRISTER:

Ca. 1. MARS

15. FEBRUAR

Ca. 1. JUNI

15. MAI

Ca. 15. SEPTEMBER

1. SEPTEMBER

Ca. 1. DESEMBER

15. NOVEMBER

ØNSKER DU BLADET TILSENDT?

Dersom noen ønsker at vi skal sende bladet til en norsk adresse, har vi en liste liggende på Sjømannskirken. Der skriver du navn og adresse, og hvilke utgivelser du ønsker tilsendt.

Vi tar 5 euro eller 50 kroner pr. nummer .

Pengene kan også settes inn på vår bankkonto i Norge: **Sparebanken Pluss: 3000 16 19337**

Kveldstanker

PÅSKETANKER

"Fra krybben til korset gikk veien for Deg,
slik åpnet Du porten til himlen for meg"

Eyvind Skeie



De norske konfirmantene her på Gran Canaria bruker å være på konfirmantleir. En gang fikk de utdelt hvert sitt bittelille kors fra kateket Siv (som nå arbeider på fastlandet). Korset er så lite at de kan ha det i lomma. Og Siv lærte dem ei kort, enkel bønn: "Jesus".

Mange syns at dette med påske og kristendom er vanskelig. Enkelte syns det er totalt uaktuelt også, men det er en annen sak. Jeg møter ofte medvandrere som ønsker å vite litt mer, ønsker å forstå litt mer og ønsker et gudsforhold. Og mange av dem har det kanskje, uten å være klar over det selv. For det er så ufattelig enkelt, egentlig. Guds gave, Sønnen, HAR VÆRT HER. Han levde i vårt sted og gikk i døden for vår skyld. Han HAR ropt "Det er fullbrakt!" (Joh. 19). Vi skal få ta imot. Vi kan aldri FORSTÅ dette fullt ut. Dette hører med til himmellogikk og himmelplanlegging. Vi vandrer her nede med mennesketanker og -begrensninger. Men vi skal få ta imot det vi aner om Guds storhet og Guds gave. Ta imot, for det er NOK fra vår side. Ta imot og takke.

Jeg har prøvd å forklare dette i utallige situasjoner, for medvandrere i alle aldre. Og jeg får det aldri enkelt nok, føler jeg. Men det

ER så enkelt som at "Gud sin egen Sønn oss gav". Og at Jesu vei gikk fra krybben til korset – for oss. Eyvind Skeie har sagt det så godt:

"Han kom fra Guds himmel,
Gud selv var Han lik,
men Jesus ble fattig, og jeg er blitt rik.
Fra krybben til korset gikk veien for Deg,
slik åpnet Du porten til himlen for meg,"
(En krybbe var vuggen).

Mange strever med dette med bønn også. Jeg har ofte anbefalt den eldgamle, velprøvde Kristus-bønnen: "Herre Jesus Kristus, forbarm Deg over meg." Eller rett og slett "Jesus, Du VET". Så får Han sortere alle tanker og følelser, bønneemner og alle de vi har på vår indre eller ytre bønneliste. Av og til skal vi rett og slett få hvile i SÅ enkle bønner. Og i det at Jesus selv ber for oss. Andre ganger kan vi be mer og annerledes. Og konfirmantene fikk lære den viktigste bønnen gjennom alle tider: "Jesus".

Med ønske om ei velsigna påskehøytid for den enkelte!

■ Helga Hugdal

Skattefrie gaver til Sjømannskirken

Skattefradrag

Gir du samlet minst 500 kroner i gaver til Sjømannskirken i løpet av et inntektsår, kan du trekke dette av på skatten. For inntektsåret 2007 kan du maksimalt få skattefradrag for 12.000 kroner i gaver til frivillige organisasjoner.

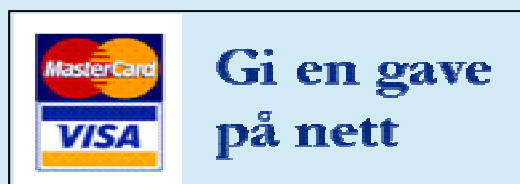
Da sparer du 3.360 kr. i skatt dette året!

Dersom vi har personnummeret ditt (11 siffer), sender vi oppgave over innbetalt årsbeløp til ligningsmyndighetene. Fradraget kommer da som egen post i selvangivelsen.

Du kan også øremerke gaven "Gran Canaria" ved å skrive det i merknadsfeltet på innbetalingsblanketten. Da vet du at gaven din blir brukt her.

Kontonummer for innbetaling er:
3000 17 90400 og gjerne merket:
GRAN CANARIA

Nå kan du også gi din gave på vår hjemmeside:
www.sjomannskirken.no/grancanaria



Men du kan også snakke med en av oss i staben, så forklarer vi hvordan dette kan ordnes.



"Alanon"- møte på Gran Canaria

Vi har mottatt et hyggelig brev:

"I går var jeg så heldig at jeg fikk med meg et Alanon-møte mens jeg er på ferie her nede. Det er det vakreste møtelokale jeg noensinne har vært inne i.

Som regel er de fleste av lokalene som jeg har vært i, kjelleren i et eller annet stort hus. Mens her ligger det i Sjømannskirken i Arguinequin. Kirken i seg selv minner om et koselig sørlands-landshus.

I dette hyggelige lokalet holdt vi møte mens solen sank i havet bak oss og palmene suste. Det er en skandinavisk gruppe og initiativtageren er Ninna fra Danmark. Selv om en er på ferie, er det godt å få med seg et møte.

Jeg ble ønsket velkommen med smil og klemmer og selv om vi aldri hadde sett hverandre før, ble det straks en hjemlig atmosfære. Som det står i boken "Selv om du kanskje ikke liker oss alle, vil du like oss på en spesiell måte".

Så der satt vi altså i dette ferieparadiset, seks damer og snakket om våre innerste tanker og følelser. Jeg følte meg heldig som fikk være med i dette fellesskapet.

Herved oppfordrer jeg andre som er på ferie på Gran Canaria: "Få med deg et Alanonmøte". Det gjør ferien enda mer fullkommen. Møtene holdes hver tirsdag kl. 18 – 19 i Den Norske Sjømannskirken i Arguinequin.

Takk, Ninna!"

Hilsen Solveig

AL-ANON / ACA

Håp og hjelp for familier og venner av alkoholikere

Al-Anons formål er å hjelpe familier og venner av alkoholikere som er berørt av det å leve med et annet menneskes drikking.

**Al-anon har møter i Sjømannskirken
hver tirsdag kl.1800.
Kontakttelefon: 928 73 64 45**



Einy og Kathrine selger lodd til inntekt for Londonturen. Heldige vinnere er Tove og Dora.

Konfirmantane vil til London

Det er blitt ein tradisjon. Ungdomane som er så heldige å få vere konfirmantar ved Sjømannkyrkjer i Europa, får bli med til London på konfirmant-weekend. I mars får gruppa vår møte om lag 50 andre konfirmantar og leiarar frå fastlands-Spania. Madame Tussaud, Parlamentet, Undergrunnen, toetasjers bussar, musikal og fotball står på programmet. Dei skal bu på Sjømannskyrkja og ha kvedssamlingar der. Søndag vil dei prege gudstene-esta. Takk til alle som har kjøpt lodd, vafler og kaker på terrassen og utanfor den katolske kyrkja!

Sjømannskyrkja har hatt sitt eige DIAKONIUTVAL i eitt år



**Reidun Laastad
Dyvik er
Sjømannskyrkja
sin diakon,
men oppgåvene
er for mange for
ein person.**

Diakoniutvalet:

Bak frå venstre:

Helga Hugdal, Karstein Aunevik og

Signy Kleva Hansen.

Framme frå venstre:

Reidun Laastad Dyvik og Ida Aunevik.

Foto: Geir Myklebust

Diakoni er kyrkja si omsorgsteneste, den forlengta arm ut i samfunnet. Tenesta er i særleg grad retta mot menneske i naud. I fylgje Lov om diakoni for Den norske kyrkja, skal diakonien i tillegg fremja fellesskapsbyggjande arbeid, sjelesorg, forkynning for å nemna nokre område.

***"Evangeliet må forkynnes,
om nødvendig med ord."***

(Frans av Assissi)

Ved Sjømannskirken her har vi eit oppnemnt Diakoniutval (*DU*) som no har 1 års jubileum. Det har vore ein styrkje for kyrkja si diakonale verksemd. *DU* har møte minst ein gong i månaden. Utvalget sine medlemmar har alle ein relevant fagleg kompetanse, der diakoni, sjukepleie og forkynning er representert. *DU* er fyrst og fremst eit rådgjevande organ. I sossialsaker, der henvendingar til Sjømannskirken gjerne er krevjande både tidsmessig og helsefagleg, er det viktig å ta dei avgjerder som er rette, d.v.s. dei som brukaren er best tent med på sikt, og som det er mogeleg for kyrkja å yta. Her er eit vurderande organ som har innsikt og erfaring eit godt forum for meiningutveksling.

Utøvande diakoni, handling i praksis, er ikkje

minst ein del av dei frivillige i *DU* sitt område. Til dømes samtalar, sjukebesøk, oppfølging av dei som vert utskrivne av sjukehusa o.l. (Her må tilføyast at fleire enn dei som sit i *DU* utfører godt diakonalt arbeid ved å syna omsorg og utføra tenester.)

Å skapa tillit slik at dei ein møter får kontakt med kyrkja, å invitera til fellesskap, er viktig utfrå Sjømannskirken - Norsk kirke i utlandet sin *visjon* for sitt arbeid: *"..at flere kan få frimodighet til å definere seg innenfor det kristne fellesskap."*

Menneske som er i sorg kan og bli inviterte til *Sorgruppa* som har vore tilbod sidan november. Denne samlinga har faste samlingar - og vart oppretta etter Allehelgensdag. *DU* har ansvar for leiinga av *Sorgruppa*.

I periodar der diakonen er engasjert i høve til prekære saker, kan medlemmane i *DU* gå inn og ta t.d. sjukebesøk. Medlemmane har underskrive taushetsløfte.

Det vert utført svært mykje viktig, godt og naudsynt omsorgsarbeid av frivillige på vår Sjømannskirke. Eg vil hevda at vi har ein diakonal menighet, der folk ser kvarandre, tek vare på kvarandre og har *"evne og vilje til å hjelpe."* (sitat frå Kyrkjebøna.)

Desse målsetjingane må vi fortsetja å arbeida for.

Mvh Diakon Reidun Laastad Dyvik

KUNSTUTSTILLING På Sjømannskirken torsdag 8. mars kl.11

Salgsutstilling med følgende kunstnere:

- Ansgar Mørland
Akvareller og oljemaleri
- Britt Torp
oljemaleri
- Kjell Olav Pettersen
Fotografi med tittelen:
"TO LAND - TO BYER - EN SKAPER."
Likheten mellom byene Bergen i Norge
og Tejada på Gran Canaria. (se bildet til høyre.)

Alle er hjertelig velkommen!



SMÅMYNTER fra en glad giver

Kanskje var hun glad for å slippe å telle alle kobbermyntene selv. Kirken fikk i hvert fall en liten slant til driften. Som kjent kan "mange bekker små bli til en stor Å..."

Kanskje det er flere som sitter med et glass ?
Kari på kontoret har et kjekt telleapparat!



NYTT KIRKERÅD valgt 4. og 5. februar

Etter familiegudstjenesten 4. februar kunne vi avgi stemme ved valg til KIRKERÅDET. Det var også mulig å gjøre det på Sjømannskirken dagen etter. 42 stemmesedler ble talt opp, og ingen ble forkastet. Slik ble resultatet:

Disse fem ble valgt som faste representanter:

Gry Rustad	30 stemmer
Karstein Aunevik	27 stemmer
Aud Leines	24 stemmer
Johannes Leines	24 stemmer
Alf Moen	19 stemmer

Vararepresentanter:

1. Ingrid Storsæter	16 stemmer
2. Eli Våge	13 stemmer
3. Edward Hulbak	12 stemmer
4. Heidi Torbjørnsen	11 stemmer
5. Anfinn Stein	6 stemmer

Oddvin Bjørge	5 stemmer
Helen Follestad	5 stemmer
Toril Åhjem	4 stemmer
Roger Aas	2 stemmer

► Pensjonistens hjørne



”Slankeprogrammet”

(Forts fra forrige nummer)

Fremdriften gikk som forventet.

De første 10 kg gikk relativt fort bort. I disse kilo er der en god del varme. Så gikk alt noe tregere. Dette har selvfølgelig med at man kommer bort i det gamle fett. Kanskje det er noe harskt også... Så har man passert jul og nyttår. Da er kosten langt fra slankende, eller... Men jeg er i gang igjen.

Jeg vil prøve med noen enkle råd:

Når du er på det fyldigste, ta et bilde i profil. Sørg for at dobbelhake, mave og bakende kommer godt frem. Forstørr opp bilde i passe størrelse. Fest bildet på utsiden av kjøleskapet. Kanskje bør der være en kopi på badet også?

Når slankeprogrammet kjøres, sørg for at du får i deg nok vitaminer. Jeg har valgt en type som heter Phamoton Complex. Disse er sammensatt av 22 forskjellige enheter. Jeg tror at man får i seg det som er vesentlig for kroppen. Tablettene kjøpes uten resept på apotek. Jeg bruker en tablett pr. dag.

Når kosten legges om - kommer søthungeren. Denne kan holdes i sjakk med å bruke KROM tabletter. Kjøpes på apotek/helsekostforretninger. Jeg bruker en tablett hver dag.

Så et lite råd til slutt. Hold omgangsvenner som spiser mye og usunn mat på en armlengdes avstand i den tiden slankingen pågår. Jeg får stadig spørsmål om hva slankemetoden heter. Den har egentlig ikke noe navn, men vi kan godt kalle den: ”Metoden for sunn fornuft.”

Lykke til videre!

Kgl Norsk Konsulat.

Jeg vet jeg har mange bak meg når jeg ønsker at Konsulatet kan ha noen faste kontordager her syd på øya. Over 90 % av de fastboende og tyngden av turistene befinner seg her i syd. Vi håper at dette kan bli seriøst vurdert, og vi ser frem til en fornuftig ordning. Kontormessig kan dette kanskje knyttes opp mot kirken, da Gry Rustad også er med i Kirkerådet.

Biene på Moi.

Moi er en liten bygd på Sør-Vestlandet, ikke ulik andre småbygder rundt om i Norges land. Det som skiller denne bygda ut, er at de har så smarte og kreative bier der.

Øverst i dalen ligger en bifarm med et stort antall bikuber. Om morgenen flyr biene glade og fornøyde nedover i dalen for å samle nektar. Utpå dagen, når biene er fulle av nektar, og returen til kubene starter, begynner det å oppstå gnisninger i samfunnet. Arbeidsbiene klager på mye motvind og tung last,

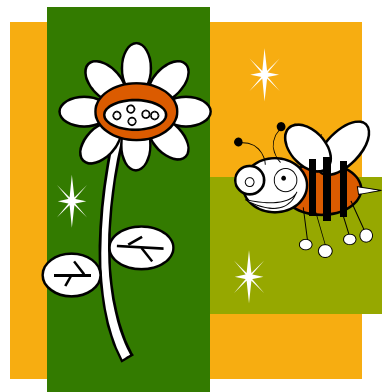
og blir veldig slitne. Arbeidsgleden går merkbart tilbake. Bidronningen får høre om problemet, sammenkaller sine formannsbier for å se på problemet, og finner en løsning for å bedre arbeidssituasjonen i samfunnet.

Formannsbiene reiser ut for å se på saken. Et lyst hode finner ut at presis kl.1405 går den kommunale bussen oppover i dalen. Formennene foreslår at arbeidsbiene skal sette seg på utsiden av bussen som blindpassasjerer. Som tenkt, så gjort. Når bussen kommer på høyde med bikubene, flyr biene av bussen og trivselen i samfunnet normaliserer seg. Biene tar stort sett med seg litt ekstra last. Resultatet blir derfor litt større produksjon av honning.

Dette ble lagt merke til av organisasjonen for bier. Derfor fikk bidronningen tildelt medalje for økt produksjon. Formennene ble innvilget en ekstra uke med lenger tid til dvale pr. år. Arbeidsbiene gikk ned i lønn som følge av kort arbeidstid, og får selvfølgelig lavere pensjon.

Hvordan gikk det med bonden som eide bikubene? Dette var jo en bi-inntekt. Etter hver honningsesong pakket bonden kofferten og dro på ferie til Sveits. Folkene på postkontoret noterte at til hver jul fikk bonden en stor konvolutt fra en ukjent bank i Sveits.

Det var kanskje samme banken som eide fiskeretighetene i elven hvor bonden fisket? Det sier historien ikke noe om, da bankene i Sveits som kjent har taushetsplikt.



■ John Harald Herland

- Det er en lykke å få være her!

Egil møter meg til avtalt tid utenfor huset.

- Du får ikke parkert her, for de graver i veien og dessuten lager de et forferdelig bråk.

Jeg finner en annen plass, og så kan Egil vise vei opp trappene til den koselige leiligheten som **Gerd og Egil Rasch** har leid de siste ni årene. Jeg er invitert til en "enkel lunsj" for å få vite hva som har fått dem til å bo her i stadig flere måneder de siste 22 årene.

- Det var mine reumatiske plager som ble for ille, forteller Gerd. Men vi dro lenge før pensjonen begynte å tikke inn på kontoen.

Det er mange som er blitt venner med dette smilende og flotte paret. Egil fylte nettopp 80 år, og da feiret de med åpent hus. Lunsjen som Gerd (78) har stelt til smaker fortreffelig. Det er favorittgryta med oksekjøtt og gulrøtter med kokte poteter og frisk salat.

- Dette er den retten vi serverte da vi for snart 20 år siden begynte med Fest på kjerka, sier de i kor.

- Fortell hvordan det var før Sjømannskirken etablerte fast arbeid.



Juletreffest på 80-tallet i Los Canarios. Toppen av en pinje er juletre.

- Vi hadde jo vært i Puerto Rico et par turer, første gang i 1984, og dessuten til Lanzarote, og da var det bare svenskene som holdt gudstjenester i shoppingsenteret. Men så kom både biskop Støylen og biskop With. De fikk låne den katolske kirken, og det ble regelmessige norske gudstjenester der. I tillegg feiret vi både jul og 17. mai på plenen inne i Los Canarios.

Det er en person vi minnes med stor glede og takknemlighet, Ragnvald Sten Johansen. Han var så hjelpsom, og fikk bety mye for oss i mange år. Det var også nå vårt noe inntørkede åndelige liv fikk oppleve en ny vår. Gudstjenestene har siden blitt selve livsnerven i vårt liv her nede.

Vi setter oss i mykere stoler og kaffe serveres sammen med kaker, multer og krem. Jeg tar noen bilder av dem i kveldslyset, og så finner Gerd fram noen fotografi fra 20 år tilbake. Egil og Gerd har hatt sin kirkelige tilknytning i Frelsesarmeen hjemme i Bodø. Det var der familien bodde med sine tre barn fra 1953 til 1990. Egil jobbet som maler, og Gerd som hjelpepleier på sykehuset. De to jentene gikk på søndagsskolen og ble frelsessoldater.

Nå tar Gerd fram sin velbrukte konfirmantbibel og leser fra *Salme 28, 7*: "Herren er min styrke og mitt skjold; til ham har mitt hjerte satt sin lit, og jeg blir hjulpet; derfor fryder mitt hjerte sig, og jeg vil prise ham med min sang."



- Disse ordene har fått bety uendelig mye for meg. Og så er det en salme vi begge setter høyest: "O, Jesus, du som fyller alt i alle." Den ble sunget og spilt på orgel og trompet ved takkegudstjenesten da vi feiret vårt gullbryllup i Bodø i 2000.

Mange hobbyer.

På veggen henger et bilde som forteller at det er Beiarn som er hjemstedet i Norge. Der er de født, og der bor de når det er varmt i Norge. Begge er glade i blomster og alt som vokser i naturen. Det å følge livet på nært hold, fra frø til plante, er stort for dem. Egil har jordbær, grønnsaker, poteter og skogen som beskjeftigelse. Sammen hadde de i mange år en liten tømmerhytte oppi høyden på Mjønes. Der ble gråstein omgjort til en praktfull hage på tre mål! Nå er det helst jorden rundt småbruket i Beiarn som fyller tiden, og så fisket på fjorden og i elva. Gerd vever også fine tepper som Egil monterer, og det er ikke få som har vært gevinster på basarene her i årenes løp. Denne hobbyen har de



Fra en av de første julebasarene.

tatt med seg til Syden. I basartiden går Egil fra dør til dør og selger lodd!

Egil og Gerd har vært med fra starten nede på kirketerrassen, og det er fortsatt gudstjenester, fester og basarer som gir glede i hverdag og fest. De minnes alle prestefamiliene og andre ansatte som har hatt sin tjeneste her, og sørger hver gang en



Ekteparet Egil og Gerd Rasch har kjent hverandre siden Egil flyttet hjem til Beiarn i 1941. Veggene i hjemmet deres prydes av vakre bilder.

venn og medarbeider forlater dem. De innrømmer at det er litt slitsomt, men understreker at de har vært så heldige hele tiden. De starter hver dag med en tur til sjøen for å bade, og går gjerne turer på flere timer. De satser på sol, sjå og mosjon for å holde seg friskest mulig.

- Jeg har bestemt meg for å lære å leve med smertene, og unngår lindrende medisiner, forteller Gerd.

- Jeg har bare vært til lege to ganger på 22 år, sier Egil!



Egil Rasch,
- en glad gutt på
80 år!

- Hva er det som gleder dere mest i dag?
- Det er så flott med den enorme veksten på Kjerka. Og så betyr det så mye for oss frivillige, at vi kan bety noe, hver og en. Alle småtjennestene er med på å bygge Guds rike. Og for oss er det åndelige livet her så rikt; sangen, fellesskapet, bibeltimer og møteplassen hver dag, sier Egil

- Og det største er at vi to har så mange gleder sammen! Det er en lykke å få være her, for Egil og meg!

Disse to nordlendingene har så mye på hjertet, men resten kommer kanskje fram når vi skal markere 20 år med Sjømannskirken på Gran Canaria..

- Da må vi ha fått oss mer plass, sier Egil.

- Ja, det var det, da...

■ **Geir Myklebust**
Tekst og foto

Tekst og foto: Guttorm og Siv-Tonje Tysdal

Barne- og Ungdomssian



NATTCAFÈ PÅ LOS TEQUES



Lørdag 27. januar hadde vi Nattcafé på Los Teques for elevene på VGS. Geir, Mette og resten av gjengen på Los Teques har stått på i lang tid for å få pusset opp aktivitetsrommene. Resultatet er blitt fantastisk. På programmet stod bl.a. karaoke (Singstar), Buzz (Quiz spill), Dansespill osv. I tillegg hadde vi med noen brettspill som ble flittig brukt. I spillet "Fantasi" ble det mimet alt fra "skjellett" til "hvetebrødsdager". Volleyballen fikk gjennomgå i ballsalen vegg i vegg med aktivitetslokalene. Nærmere 40 var innom i løpet av kvelden. I kiosken ble det solgt pølser med brød og masse godteri. Det ble en meget vellykket aften, og vi håper på gjentakelse før påske.

KALENDER FOR BARNE- OG UNGDOMSARBEID:

TIRSDAG-	Veksler mellom BibelGruppe og StudentMiddag annenhver gang 1 gang i måneden.
	BibelGruppen 19.00–21.30
	StudentMiddag 19.30–22.00
ONSDAG-	Barneklubben Liv&Røre 17.00–18.30
	Ungdomskoret Un Poco Loco 19.30–21.30
FREDAG-	Baby- og Småbarnsang 11.00–12.00
	UngdomsKlubben 20.00–23.00
LØRDAG-	Nattcafé 21.00–01.00

Nattcafé er annenhver lørdag og veksler om å være på Sjømannskirken og på Los Teques.

Se etter plakater på Sjømannskirken eller den Norske Skolen for mer info, eller gå inn på våre nettsider www.sjomannskirken.no



Bilde fra "Vi synger julen inn" i desember.

Ungdomskoret *Un Poco Loco* hadde tre framføringer høsten 2006. Vi planlegger mange stunts for våren også, så det er bare å slenge seg med. Vi har et veldig variert repertoar og synger alt fra rock til gospel! Men mest av alt har vi det bare moro!

**Vi øver hver onsdag
fra 19.30–21.30**



-PICNIC MED LIV&RØRE -

Foto: Morten Th. Ødegaard

▲ Over: Guttorm har tog-konkurranse med barna. Tuuuut...

▼ Under: Picnic med bading og hopping!



På Barneklubben **Liv & Røre** samles hver onsdag 30 - 40 barn mellom 5 og 12 år til sang, lek og kreativ utfoldelse. Nytt for året er at vi har en Picnic i måneden. Vi har allerede i år rukket å ha to fantastiske utflukter til vår egen strand nedom kirka og ved La Lajilla bassenget. Her er det først tradisjonelle aktiviteter og deretter Picnic med noe å bite i! Velkommen!

BARNE-OG FAMILIESHOW MED KAI ROBERT OG CAMILLA JOHANSEN



Kai Robert spiller trompet til enorm glede for både barn og voksne. Kongens bursdagsmarsj var en av sangene som ble fremført.

Onsdag 21. februar ble en spesiell dag på mange måter. Kongen vår fylte 70 år og vi feiret dagen med et forrykende barne- og familieshow av Kai Robert og datteren Camilla Johansen. De underholdt barn og voksne med et variert program av sang, dans og mye publikumsaktivitet. Vi takker Kai Robert og Camilla for flott program også på gudstjenesten og Fest på Kjerka.



**NORGES
ASTMA- OG
ALLERGIFORBUND**

GRAN CANARIA

HAR DU ASTMA/ ALLERGI, KOLS, EKSEM ELLER OVERFØLSOMHET?

Norges Astma- og AllergiForbund er representert ved lokallag på Gran Canaria. Vi er opptatt av at alle nordmenn med våre diagnoser skal få et trygt og godt opphold med sin sykdom her på øya. Vi holder til helt sør på Gran Canaria, i Arguineguin.

VI HJELPER DEG GJERNE MED:

Generell informasjon

Alt du lurer på vedrørende din astma/allergi, kols, eksem eller overfølsomhet og ditt opphold på Gran Canaria, vil vi hjelpe deg med så langt vi kan.

Matallergi

Når noen av dere har behov for hjelp til å finne god mat som du eller dine barn tåler, har vi lang erfaring med matvareallergi og overfølsomhet.

Hvordan kunne bo / gå på skole på Gran Canaria

Ved leie/kjøp av hus/leilighet bistår vi med informasjon om hva du med dine plager bør være oppmerksom på.

Ønsker du et lengre opphold her, gir vi også informasjon angående dine rettigheter overfor trygdevesenet i Norge.

Ring Tove 626 740 313

Likemenn

Person med kunnskap og egen-erfaring.

Siren: Likemann for barn og voksne med matallergi og eksem

Per: Likemann for barn med eksem

Eli: Likemann for barn og voksne med astma og allergi

Tove: Likemann for barn og voksne med astma, allergi og matintoleranse.

Oppgaver

Har du litt tid til overs, ønsker vi flere medlemmer i Styret.

RING OSS:	Tove Selsø	626 740 313
	Eli Eriksen	628 100 368
	Roald Rørnes	636 486 426
	Siren Mjeldheim	687 379 375
	Miriam Larsen	683 524 235



Det naturlige treffested i
PUERTO RICO
for lunch og kaffepause.
Med godt utvalg i
Skandinaviske produkter
BAR - CAFETERIA
Alltid ferske bakevarer og kaker.
Nydelige baguetter og smørbrød med
laks - reker - sild m m



NORSK BUTIKK

Ved markedsplassen i Arguineguin

Spesialist på fiskeprodukter
Kveite - røkt torsk - uer - steinbit - tørrfisk
norske fiskekaker og fiskepudding.
Mange sildetyper til beste pris:
Launis - Lysekil - Delikat - Skippersild

Tel. 928 185 377

Mainstream Hairstudio

Timebestilling:
Hotel Dorado Beach
Aguineguín
Tel: 928 15 07 80



Rossini

Italiensk restaurant like ved Sjømannskirken

Marianne & Roger Tel: 928 15 07 00
Fax: 928 73 53 05

Carretera Gral. del sur s/n
Edificio Puerto Atlantico bajo
35120 Arguineguin
Mogan

Los Amigos

Forum for langtids- og fastboende skandinaver

Ønsker du samvær med nye og gode venner mens du er her på Gran Canaria? Da er du hjertelig velkommen til å bli med i Los Amigos, som er et kristent, sosialt, kulturelt og alkoholfritt fellesskap.

En lørdag ettermiddag i måneden samles vi på Sjømannskirken til noe godt å spise og et variert program. Vi drar på turer og konserter. Iblant går vi ut og spiser sammen. Og vi møter hverandre naturligvis på Sjømannskirkens mange forskjellige arrangementer.

Onsdag 14. mars kl. 12.00 møtes vi ved musikkpaviljongen i Puerto Mogán for å gå og spiser lunsj sammen.

Lørdag 17. mars kl. 18.00 har vi møte på Sjømannskirken. Da ønsker vi å bli bedre kjent med hverandre. Kveldstanker. Pizza. €8.

Onsdag 28. mars planlegger vi tur til den botaniske hagen i Tafira, grunnlagt av svensken Erik R. Sventenius i 1952. Med sine 27 hektar er dette den største botaniske hagen i Spania. Vi kjører også oppom Pico de Bandama, hvorfra man ser utover den nordøstre delen av Gran Canaria med 2000 høydemeter vakker natur, fra havet og Las Palmas til de høyeste fjellene på øya. Liste for bindende påmelding vil ligge på Sjømannskirken når tiden nærmer seg.

Se nærmere opplysninger om kommende arrangement på oppslagstavlen ved avishyllen nede i Sjømannskirken. Ellers er du velkommen til å ta kontakt med hvem som helst av oss i styret om arrangementene fremover:

Asta Amundsen 928 15 30 56

Eli Wåge 626 86 75 08 Torunn Meyer 670 95 44 45

Olav Djupvik 620 36 33 79

Edward Hulbak 620 66 20 75



May E. Solberg

C.C.Ancora
35120 Arguineguin
Gran Canaria

Tlf./fax (0034) 928 152 616

Roger Jacobsen

Mob. (0034) 625 267 437

N.I.E. X-454414-M

mandag – torsdag 10.00 – 13.30 & 17.30 – 20.30

fredag & lørdag 10.00 – 13.30

Klær til hverdag & fest!

Damer str. 36 - 52 Badetøy str. 36 - 56
Herrer str. S - XXXL

Vårens spennende nyheter for ham og henne!

DEN BETTE KRO

Laila Kurt

SHOPPING CENTERET PUERTO RICO

(BAGSIDEN AV HARLY'S DANCING)

Tlf: 0034 658 078 536



Hver søndag hele året arrangerer "Grupo Montañero de Mogán" guidete fotturer i de flotte fjellene og spennende dalene på Gran Canaria. Turene ledes av kjentfolk, og medlemmene i klubben kommer fra hele Europa, og mange er kanariere.



På kongeveien mellom Tauro Alto og Cortadores. Foto: Anne Løvseth

Turprogram for mars 2007: (Det arrangeres turer hver søndag hele året.)

2.-4. mars: Tur til Tenerife. Kontakt styret for nærmere informasjon.

Dato	Rute	Km	Høydeforskjell	Vanskelighet	Guide
11/3	Tajinaste Azul: Tenteni-guada – Caldera Los Marteles - Guayadeque	13	850 - 1550 - 1040	*** (krevende)	Jan Olof
18/3	Deg. de la Aldea – Anden Tasarte – Aula Natualeza - Azulejos	16	680 - 1200 - 500	*** (krevende)	Juan Jo
25/3	Cruz de Tejeda – Artenara – Juncalillo	13	1508 - 1720 - 1200	*** (krevende)	Roger

Spørsmål, påmelding og bestilling av transport

til gruppens sekretær: Anne Løvseth, tel./ fax 928 735326, e-mail: anne.elisabeth@terra.es

Hjemmeside: www.trekkingmogán.com

ADVOKAT

SPANSK OG NORSK RETT

Advokatfirmaet
Kristensen & Co

Advokatfirmaet MNA i konforbilleskap

Advokat Jørn Kristensen
Advokat Lars Aresvik
Advokat Henry Bergesen
Advokat Hans Bogert

Advokat Ann Kristin Reitan Bogert

**SPANSKE OG NORSKE ADVOKATER TILBYR JURIDISKE
TJENESTER INNEN DE FLESTE RETTSOMRÅDER, F.EKS:**

- Forretningsjus, kontrakter, selskapsetablering, fast eiendom, kjøp og salg, mangler, erstatning
- Testamente, arv, skifte
- Separasjon, skilsmisse, barn

**Avtale med spansk- og engelsktalende sekretær: 928 266 432
Eller til advokat Kristensen på spansk mobil: 687 512 836
Eventuelt vårt kontor på Hamar: 0047 62 51 47 00**

**Adresse: AMYA ABOGADOS
Avda José Mesa López, 3-1U
35006 Las Palmas de G.C.
(Ca. 100 meter fra El Corte Ingles, hvor det er enkelt å parkere.)**



Nordmanns-Forbundet
The Norse Federation



Har du lyst til å bli medlem i Nordmanns-Forbundet avd. Gran Canaria?

Vi jobber primært mot psykisk utviklingshemmede i Mogan kommune, sammen med kommunen og Røde Kors. Vi er med og drifter skolen for bl.a. musikk lærer til elevene. Vi arrangerer også sosiale samvær for våre medlemmer.

Støtt opp om en god sak! Bli medlem!

**Ring:
Mary Ann, tlf. 928 736 679
Kjell Ivar, tlf. 680 175 994**



Steinar Vindbo
Coordinator/fysioterapeut MNFF
SUNWING RESORT- ARGUINEGUIN
v/Sjømannskirken

Telefoner Gran Canaria:
+34 678 147 021
+34 928 150 247 (kveld)

Telefoner Norge:
+47 40 82 66 02
+47 40 83 06 07
+47 38 16 59 09 (privat)

E-mail:
vindbo@canariatour.com
Webside:
www.canariatour.com

Fysikalske behandlinger Belastningsskade- og smertebehandling Akupunktur

Gratis behandling mot norsk legerekvisisjon,
godkjent og stemplet av Trygdekontoret.

Eksklusiv personlig behandling
Intet administrasjonsgebyr!

VELKOMMEN !



Utleiemegleren i Spania

Argineguin - Patalavaca - Puerto Rico - Amadores - Tauro



Underholdning hver kveld?
Det blir opp til deg...

...men trygt bor dere!

Leiligheter
Rekkehus
Villaer

-
Leiebil
Utvask
Internet
Norske TV kanaler

-
**NB! Vi tar IKKE en
månedsleie i kommisjon**

C.C. Ancora Lokale 174 - Telefon: 928 15 28 94 - E-post: post@umis.no - Internet: www.umis.no



John Karin Ingvild Steen

Hver torsdag og fredag:

Svineribbe m/Kartofler, Rødkål & Flødesovs

11 €

Skærtorsdag & Påske lørdag:

Stegt lam m/ flødekartofler, salat & tsaizikisalat

15 €

Langfredag & Påskedag:

Påsketallerken m/ sild med rødbedesalat, løg & kapers,

Æg med krebbesaler & dilledressing, Røget laks med asparges,

Svinefilet med champignon a la creme, 2 slags ost, brød og smør

15 €

HUSK AT BESTILLE BORD OM AFTENEN

Rest. Freya, Playa Patalavaca, Don Paco lok. 118, Argineguin

Tif. 928736310



ET LOKALT SYKEHUS PÅ GRAN CANARIAS SYDKYST

LEGEVAKT 24 TIMER

- ▼ ALLMENN OG GASTROENTEROLOGISK KIRURGI AVDELING
- ▼ ORTOPEDISK OG TRAUMATOLOGISK KIRURGI AVDELING
- ▼ ESTETISK-, PLASTIKKIRURGISK AVDELING
- ▼ INDREMEDISINSK AVDELING
- ▼ INTENSIV AVDELING
- ▼ NEVROLOGISK AVDELING
- ▼ NEVROFYSIOLOGISK AVDELING
- ▼ ENDOSKOPI AVDELING
- ▼ LUNGE-BRYSTKASSE KIRURGI AVDELING
- ▼ UROLOGISK AVDELING
- ▼ KARDIOLOGISK AVDELING
- ▼ TANNLEGEVITENSKAP AVDELING
- ▼ TANN-MUNN- OG KJEVEKIRURGI AVDELING
- ▼ FYSIKALSK INSTITUTT
- ▼ OFTALMOLOGISK AVDELING
- ▼ GYNEKOLOGISK AVDELING
- ▼ BLOD ANALYSE LABORATORIUM
- ▼ PATOLOGISK ANATOMI LABORATORIUM
- ▼ ORTOPEDISK LEGEVAKT 24 TIMER
- ▼ 200 LIGGESENGER
- ▼ 8 OPERASJONSSTUER
- ▼ AKUTT AVDELING (18 POSTER)
- ▼ INTENSIV AVDELING (8 SENGER)
- ▼ 200 PARKERINGSPLASSER
- ▼ SIKKERHETSVAKT 24 TIMER
- ▼ KANTINE
- ▼ LUFT KONDISJONERING

Vi arbeider med å utvide vår polikliniske avdeling.



C/ Mar de Siberia, 1 (Urb. Meloneras 1)
35100 San Bartolomé de Tirajana
Gran Canaria - Tel.: +34 928 063 600
www.sanroquemaspalomas.com

GRUPO SAN ROQUE

**-RENHOLD OG HÅNDVERK-
Utleie av boliger og leiligheter**



Irene og Dag S.L

www.grancanariabooking.com

- Utleie av bungalower og leiligheter
- Korttids- og langtidsleie
- Arguineguin, Patalavaca, Puerto Rico, Tauro og Mogan
- Ønsker du å leie bort huset eller leiligheten din, ta kontakt med oss

Håndverkere

- 4 norske håndverkere
- Snekker/malerarbeid
- Nedpushing/oljing av tre
- Fliselegging og muring
- Elektriker/rørleggerarbeid
- Bassengtjenester

Vaktmestertjenester

- Vi utfører alle typer vaktmestertjenester
- Trenger du noen som kan passe hjemmet ditt når du er bortreist?
- Hele året

Renhold

- Inn- og utvask av din bolig
- Renholdstjenester
- Rens av sengetepper og gardiner



(+34) 690 647 265
(+34) 928 735 843
(+47) 57 11 07 55

Leie bolig på Gran Canaria?

Irene og Dag S.L.
Calle Tara 13, 35120 Arguineguin
Mogan, Las Palmas

↓ e-post: kontakt@grancanariabooking.com

web: grancanariabooking.com

Trer du
vasketjelp?



FOTO ANTONIO

TLF/FAX 928 142 357
MOBIL 609 461 699

BRYLLUPSREPORTASJER SAMT
BILDER FOR ENHVER ANLEDNING

RIMELIGE PAKKELØSNINGER

VI SNAKKER NORSK!



**Den Norske Skole
Gran Canaria**

*Kombiner skolegang, helsebot og idrett under perfekte klimaforhold!
Grunnskole - Videregående a-fag - Barnehage og SFO - Internat
Gunstige korttidstilbud - Norske lærere - Norsk skoleår*

Tlf: 00 34 928 15 29 00 / 01 Fax: 00 34 928 73 65 57
E-post: postmottak@dnskole.com Hjemmeside: www.colegio.no

MIA'S SALONG

Sunwing Resort Arguineguin
tel. 0034 928 73 57 01 (ext. 872)
tel. 0034 609 139 744 (Mia)

Profesjonelle skandinaviske
dame- og herrefrisører

Brudepynting

miassalong@hotmail.com



**ANCORA FLOR
Floresteria Noruega**

C.C. Ancora - Local 41
35120 Arguineguin

Lill Tove Pettersen
(+34) 625 323 786
Solveig Sylstad
(+34) 669 559 476

E-mail: ancoraflor@grancanaria.as
www.canarylife.com/brudeservice/

Ruppel's Travelservice

Mandag – Fredag 10.00h – 13.00h

Utenom kontortid, ring: 696 030 075

Klaus M. Ruppel Offisiell agent for

Reise- og servicekonsulent

VIAJES RUPPEL SL.



PHONE 696 030 075

FAX 928 151 137

E-MAIL KLAUSRUPPEL@YAHOO.DE

C/LAJILLA, EDIF DUNIA III

(E) 35120 ARGUINEGUIN – GRAN CANARIA

*Støtt våre annonsører, de støtter Sjømannskirken.
Annonsørene er selv ansvarlige for sine varer og tjenester.*

DEN DANSKE SLÅGTER

CARNICERIA
El Hermano
DANES
CHARCUTERIA



**TILBUD FRA
DIN DANSKE SLÅKTER:**

NORSK FILTERKAFFE, 3 X 250 GR. : **6€**

LETTSALTET TORSK, PR. KILO: **7,95€**

GRØNNLANDSREKER, 5 KG. (90-120): **30€**

FLOTTE LAMMELÅR, PR. KG: **9,95€**

GOD PÅSKE!

Calle Tenesoya, 45, 35120, Arguineguín
Tel: 928 18 52 41
www.canario.dk/dendanskeslagter

Praktfull og inspirerende



ny pris
kr 298,-
(for 358,-)
€35

Gran Canaria
53 opplevelser

Boka kan kjøpes hos Sjømannskirken i Arguineguin eller direkte fra forlaget

Omtalt og anbefalt av:

- TV2 God morgen Norge	- Adresseavisen
- Dagbladet	- Bergens Tidende
- Aftenposten	- Vårt Land
- VG	- Hjemmet

*- Kjøp denne boka og følg ett eller flere av dens mange gode råd, skriser Bjarte Botnen (Vårt Land).
- En praktfull bok som absolutt fortjener å bli med i bagisjen neste gang du reiser til Gran Canaria (Hjemmet).*

forlag@skald.no | www.skald.no 



Arguineguin Legesenter

Legesenteret i Arguineguin har tilbudt helsetjenester til skandinaviske fastboende og turister gjennom 25 år. Legesenteret har skandinavisk-talende personale.

Våre spesialiteter er:

- Øre-nese-hals
- Indremedisin
- Gynekologi
- Benspesialist
- Rehabilitering
- Astma og allergi
- Barnesykdommer
- Små kirurgiske inngrep
- Psykologi
- Blodtrykkmåling
- Hørselstest og høreapparat-service

Legesenteret er utstyrt med:

- Røntgenapparat
- Ultralyd
- Elektrokardiogram (EKG)
- Oksygenterapi
- Eget laboratorium
- Legambulansse 24 timer
- Observasjonsstue
- Aerosolterapi
- Blodanalyser

Legesenteret har åpent 24 timer i døgnet.

Vi tilbyr også hjemme- og hotell-besøk 24 timer i døgnet.

Vi har avtale med alle norske, svenske og danske forsikringsselskaper.

Her finner du oss:

Arguineguin Legesenter, Miguel Marrero 1. (2. etg.)
35120 Arguineguin, Gran Canaria.
Ved rundkjøringen "hvalhalen" i Arguineguin sentrum

Tel. 928 73 51 82 eller 928 73 68 00 (24 timer i døgnet)
Tel/Fax: 928 73 68 00 (24 timer i døgnet)
E-post: administracion@medicentarguin.com
Internett: www.medicalcenterarguineguin.com





Norsk Lege på Gran Canaria

Vi har avtale med de aller fleste norske Forsikringsselskaper

Kontoret ligger like ved markedsplassen i Arguineguin, tvers over gaten for Den Norske Klubben og vegg i vegg med det nye Apoteket

Åpningstider: Mandag – Fredag: 08.00 – 20.00
Lørdag: 09.00 – 14.00

Telefon: 928 735 592

Adresse: calle Domingo Suarez 11, 35120 Arguineguin.

e-mail: info@norsklege.com

Internett: www.norsklege.com



Det Skandinaviske Fysikalske Institutt

v / Brit Torp, fysioterapeut MNFF

Vi gir alle former for fysikalsk behandling

bl.a. lymfødembehandling

Oppvarmet basseng 34° C

Fri behandling mot stemplet legerekvisisjon

Instituttet er åpent mandag-fredag kl 0800-1900

lørdager 0900- 1500

Du finner oss under det norske bakeriet i

Centro Comercial, Puerto Rico

For nærmere opplysninger og timebestilling:

Telefon. 928 560 895 eller mobil. 635 221 727

Avd. Cantabria, telefon: 678 453 969

BENITEZ & THORBJORNSEN, S.L.

REGNSKAP OG SKATTERÅDGIVNING

VI TILBYR VÅRE PROFESJONELLE TJENESTER INNEN:

- Skatterådgivning
- Regnskapsføring
- Arv
- Testamente
- Selvangivelse
- Kjøp og salg
- Residencia
- Etablering av selskaper



**HAR DU ELLERS NOEN
PROBLEMER,
KONTAKT OSS !**

**Adresse: La Lajilla, 5-1 35120 Arguineguin
Tlf: 928 73 66 57 Fax: 928 15 00 67
E-post: heidi@benitez.com**



INVERSIÓN
REAL ESTATE
INMOBILIEN
EIGENDOMSMÄGLER

Cárdenas Eiendomsmegler er en familiebedrift som siden 1980 har spesialisert seg på eiendomsmarkedet på sørsiden av Gran Canaria. Vi legger stor vekt på profesjonell og vennlig kundebehandling med fokus på ærlig informasjon og rådgivning. Slik har vi opparbeidet oss et sterkt navn, og regnes i dag som en av øyas

LEDENDE

EIENDOMS-MEGLERE.

ALLE boliger til salg og til leie på

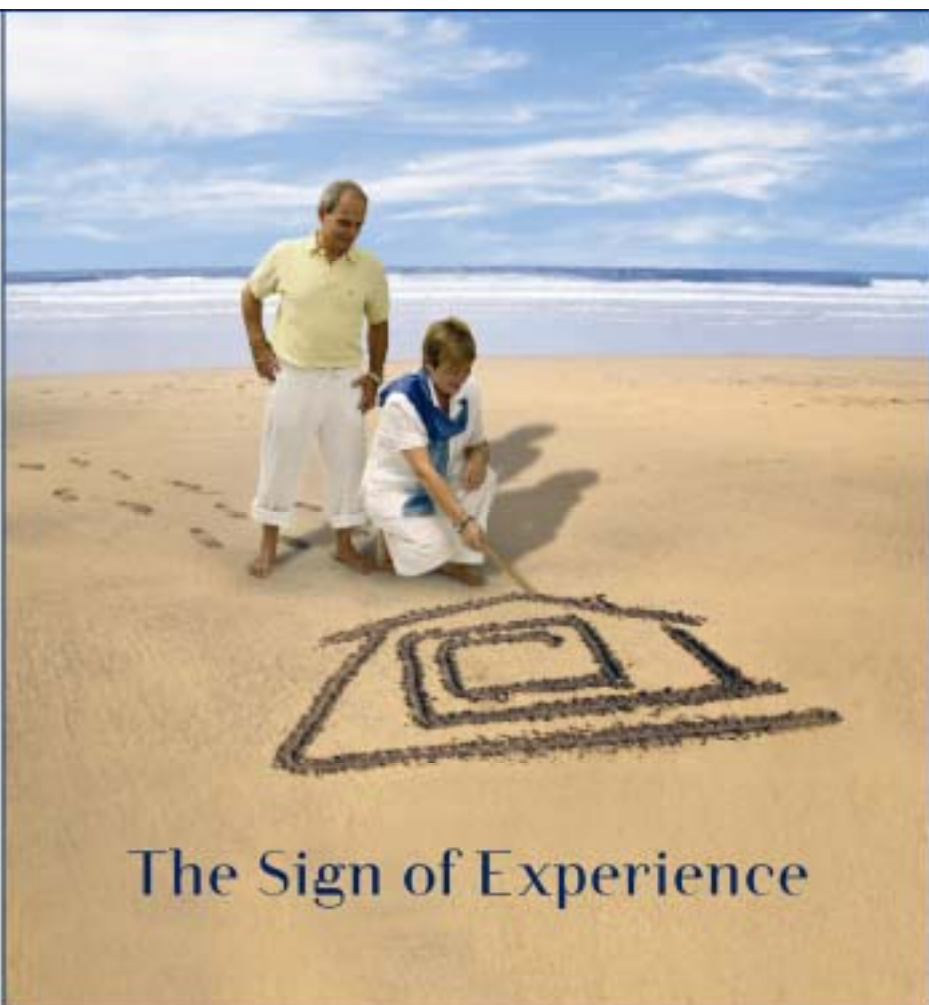
www.cardenas-grancanaria.com

Oppdatert daglig!!

☎ 928 150 650 - Arguineguín

☎ 928 153 057 - Puerto Rico

☎ 928 565 966 - Playa de Mogán



The Sign of Experience

H O S P I T E N

CLÍNICA ROCA

Vi er der når det trengs



Innleggelse ✓

Poliklinikk ✓

Intensiv avdeling ✓

Laboratorium ✓

MR ✓

Røntgen ✓

Gastroskopi ✓

Rehabilitering og
fysioterapi ✓



HOSPITEN CLÍNICA ROCA SAN AGUSTÍN
Buganvilla 1, San Agustín
Tlf. 928 76 90 04



HOSPITEN CLÍNICA ROCA PUERTO RICO
Avda. Tomás Roca Bosch s/n, Puerto Rico
Tlf. 928 76 90 04



Centro de Especialidades Médicas Vecindario
Avda. de Canarias 54, Vecindario
Tlf. 928 73 03 62

24 timers legevakt Tlf. 902 321 112
Poliklinikk Tlf. 928 730 362

Vi aksepterer private – og reiseforsikringer
e-mail: info@clinicaroca.com

www.hospiten.com



YOUR PLACE FOR QUICK AND PROFESSIONAL PRINTING SERVICES.



**BEST PRINTING
SERVICE OF CANARY ISLANDS**

ONE STEP AHEAD

SERVICE. Whether you need brochures, flyers, newsletters or posters, we offer you the best quality of service, we are always on time. We are specialists in full colour printing and deliver the best value for money. You won't find better prices or quality anywhere else!

PRINT QUALITY. Our Staccato®-screening offers true to original, trouble free images that will be reproduced by a process that guarantees no misregistration, resolution defects, hue limitations or abrupt shade differences.

FURTHER PROCESSING. In our state of the art book bindery we cut, fold and bind your brochures and magazines together at an amazing pace.

TAKE ADVANTAGE OF OUR STRENGTHS. Our experience, professionalism, on time delivery and enthusiasm guarantee highest quality for our clients.

YOUR DIRECT CONNECTION IN THE SOUTH.

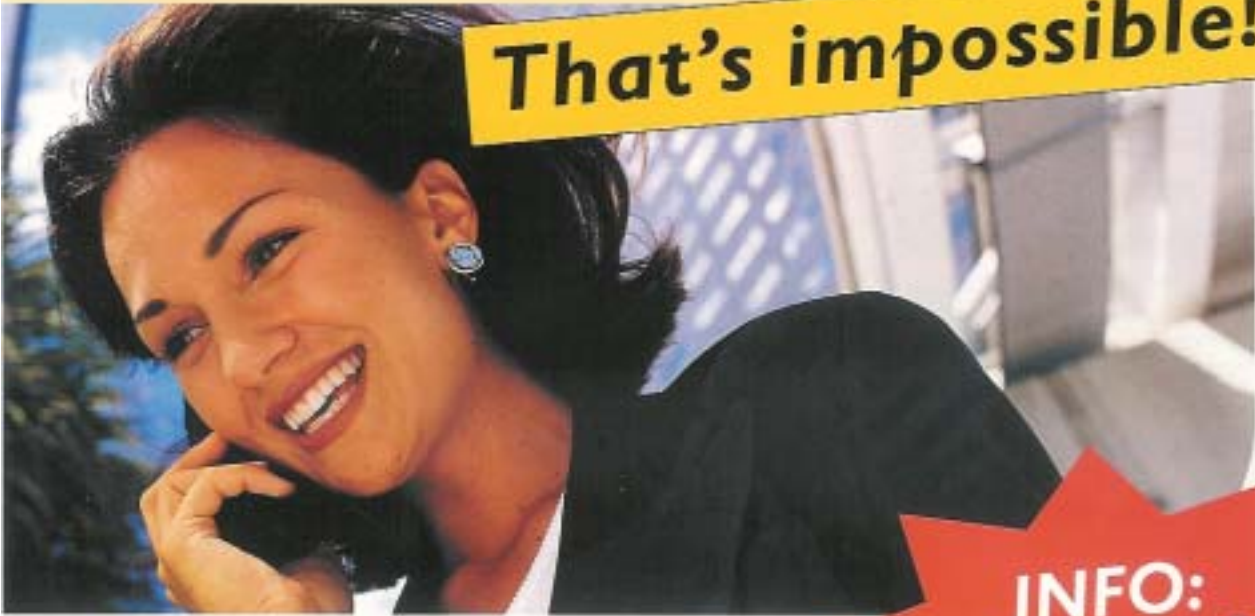
Contact us for the best solutions to your needs.
Tel.: 928 14 33 90 | Fax: 928 14 55 31



Imprenta El Tablero S.L.U. | Plazoleta Info Canarias
35109 El Tablero de Maspalomas | Tel.: 928 14 33 90
Fax: 928 14 55 31 | www.imprenta-eltablero.es
imprenta@infocanarias.com

CALL EVEN CHEAPER?

That's impossible!



INFO:
928 14 33 90
www.call-by-call.es

Call by Call will reduce your telephone bill by more than 60 percent!

No contract necessary. No technical equipment.
 No monthly fee. No minimum fees. Just register, use our dialing code and dial as usual.

Thousands of clients already save money without any risk at all. Why not try?



Call by Call phone calls per minute using the prefix:
1050, 1053 and 1074

These are only a few examples: cheap calls around the world!

Compare our Rates!	EU countries incl. USA, Switzerland, Norway	Other province	Own province	Local calls
Telefónica	23,9	14,79	12,17	6,85
Call by Call	5,5	3,7	3,5	2,9

For further informations use our website:
www.call-by-call.es
 or contact us by telephone
928 14 33 90.

Call by Call
Canarias S.L.U. 

Call by Call Canarias S.L., Edificio Info Canarias, Plazoleta Info Canarias,
 35109 El Tablero, Gran Canaria, CIF: B-35551829, Tel.: 928 14 33 90, Fax: 928 14 55 31, www.call-by-call.es

INMOBILIARIA
HISPANO INTERNACIONAL



REAL ESTATE

EIENDOMSMEGLER

LEILIGHETER

TIL SALGS

I PUERTO RICO,

ARGUINEGUIN

OG PATALAVACA

TEL.: 606 41 41 21



SERVANDO

PARADISE PIZZA

HOME DELIVERY

(ARGUINEGUÍN TO TAURO)

AMERICAN FAMILY PIZZAS

TEL.: 928 73 61 58

PATALAVACA

2€ DELIVERY CHARGE

CLOSED MONDAYS



FEELFREE

Scandinavian Television



Vi har nå startet sendingene i Arguineguin, Patalavaca, Los Caideros og deler av Puerto Rico på Gran Canaria.

Vi sender i høykvalitet modus og mottar alle kanalene via satellitt og distribuerer sendingene lokalt via digitalt bakkenett. Du trenger kun en digital tuner for å motta signalene.

Vi sender kvalitet og stabilitet 365 dager i året. Ta gjerne kontakt med oss for et uforpliktende tilbud.

TV-kanaler:

NRK 1
NRK 2
TV 2
TV 2 Nyhets kanal / TV 2 Zebra
Disney channel / Hallmark
TV Norge
TV 3
TV 4
Film X / Adult
Sky sport
Discovery
INFO channel

Radio-kanaler:

NRK P1
NRK P2
Mpetre
P4 Norge
Kanal 24

Feelfree PC S.L., Local 175, CC. Ancora, 35120 Arguineguin

Tel: 928 185 200 Fax: 928 185 199, www.feelfree.no info@feelfree.no

Bestilling: Torstein Mobil 607 671 560 ELLER Terje Mobil 646 346 098

Norske TV-kanaler

Torstein Linløkken satser stort

- Hvor lenge har du arbeidet med TV-kanaler?

- I 2002 flyttet jeg fra Norge til Gran Canaria, Jeg begynte å arbeide med forskjellige måter å få overført informasjon fra Norge til Spania. Det ble etter hvert TV signaler jeg konsentrerte meg om. Det viste seg snart at det ville være mulig å overføre gode tv-bilder ved hjelp av "streaming" over internett. Da jeg begynte eksisterte det lite informasjon om denne teknologien så jeg begynte mine egne forskningsprosjekt. Først grunn forskning, og senere ble det mer målrettede prosjekter der forskjellige løsninger ble prøvd ut. Det ble deretter utviklet et ferdig produkt som fungerte utmerket.

- Hvilke utfordringer har du støtt på?

- I 2003 startet Telefonica en ADSL-kampanje som økte trykket på linje nettet på Gran Canaria. Dette resulterte i dårligere forbindelse til Norge via telenettet og tjenestene jeg hadde lansert ble skadelidende. Jeg startet opp igjen forskningen og rettet blikket på stabile løsninger som satellitt-overføringer. Jeg har kjørt en del pilotprosjekter parallelt med forskningen. Både i private hjem og på utesteder. Disse prosjektene har vært til stor hjelp underveis.

De siste fire årene har vi lagt ned nærmere 40 000 timers arbeid. Til tider har jeg jobbet natt og dag. Jeg føler nå at jeg har et ferdig utviklet produkt, som jeg nå går ut i markedet med for fullt.

I denne sammenheng startet Torstein og Terje et firma som de kaller INTELLIGENT HOME.

- Butikklokalene er ferdig og vi er et teknisk service senter som leverer alt i fra norske TV kanaler til teknisk service, salg av ulike typer antenne-systemer, trådløse tv-systemer, data service, reparasjoner og service på antenne-system. TV-reparasjoner, utleie av TV, lydutstyr etc.

- Er det helt lovlig det du nå tilbyr markedet?

- Vi har alle papirer godkjent i følge spansk lovgiving når det gjelder sending av tv og radio.

I høst skrev vi i La Gaviota at en svindler var på ferde og lurte mange til å betale depositum for å skaffe seg norske TV-kanaler. Torstein sier dette førte til mye ubehag siden folk trodde det var ham det gjaldt. TV2 har nå satt i gang en prosess mot bedrageren, og hvis noen av leserne er rammet, kan vi formidle kontakt.

Nå har Torstein levert et komplett utstyr til Sjømannskirken, og det takker vi ham for! Når antennene på taket til Ancora-senteret ikke blåser ned, har vi gode mottaksforhold. GM



Program for våren 2007

FASTE AKTIVITETER I SJØMANNSKIRKENS REGI:

Mandager	kl.11-14	Basargruppe på leseværelset i Puerto Rico - vis a vis parken foran kjøpesenteret.
Mandager	kl.1900	Quiltegruppe i prestegården. Annenhver uke
Mandager	kl.1930	Konfirmantundervisning
Onsdager	kl.1700	Barneklubben "Liv og Røre"
	kl.1930	Ungdomskoret "Un Poco Loco"
Fredager	kl.1100	Baby-og småbarnssang
	kl.2000	Ungdomsklubb

Hver uke er det et kveldsarrangement for ungdom. Se side 17.

NB: Fra oktober til og med påske er våre gudstjenester i Den katolske kirken i Arguineguin. Ved nattverden har vi både vanlige og glutenfrie oblater.

► Mars

Lørdag 3.	kl.1800	KONSERT med duoen "A Corda" <i>Martin Haug, gitar og Birgitte Stærnes, fiolin</i> i den katolske kirken. Kollekt ved utgangen
Søndag 4.	kl.1800	Gudstjeneste. 2. s i faste. 1 Mos 32,24-30
Torsdag 8.	kl.1100	Kunstutstilling. Ansgar Mørland, Britt Torp og Kjell Olav Pettersen. Akvarell, olje og foto, s.12
Søndag 11.	kl.1800	Gudstjeneste. 3. s i faste. Luk 11,14-28
Torsdag 15.	kl.1800	Fest på kjerka. Trekking av påskelotteriet
Søndag 18.	kl.1200	Friluftsgudstjeneste på Den Norske Plassen Busstransport. Påmelding på Sjømannskirken og Den norske klubben.
	kl.1800	Gudstjeneste. 4. s i faste. 5 Mos 8,1-3
Søndag 25.	kl.1800	Gudstjeneste. Maria budskapsdag. Luk 1,39-45

► April

Søndag 1.	kl.1800	Palmesøndag. Konfirmasjonsgudstjeneste Joh 12,1-13
Torsdag 5.	kl.1800	Skjærtorsdagsgudstjeneste. Matt 26,17-29
Fredag 6.	kl.0830	Korsvandring fra Sjømannskirken til korset i Patalavaca. Samling kl.1000
	kl.1800	Langfredag. Pasjonsgudstjeneste Luk 22,39 - 23,46
Søndag 8.	kl.1800	1. Påskedag. Høytidsgudstjeneste. Matt 28,1-8

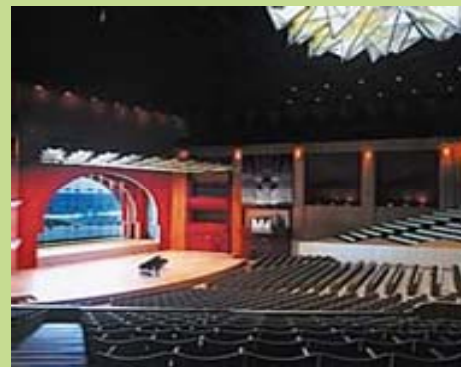
Fra nå av er gudstjenestene på Sjømannskirken!

Søndag 15.	kl.1800	Gudstjeneste. 1. s e påske. Joh 20,19-31
Torsdag 19.	kl.1800	Fest på kjerka. Fastboende ønskes spesielt velkommen!
Søndag 22.	kl.1800	Gudstjeneste. 2. s e påske. Joh 10,11-16
Søndag 29.	kl.1800	Gudstjeneste. 3. s e påske. 1 Pet 1,3-9

► Mai

Søndag 6.	kl.1800	Gudstjeneste. 4. s e påske. Joh 16,5-15
Søndag 13.	kl.1800	Gudstjeneste. 5. s e påske. Joh 16,23b-28
Torsdag 17.	kl.1800	Nasjonaldagsfest
Søndag 20.	kl.1800	Gudstjeneste. 6. s e påske. Joh 15,26 - 16,4a
Søndag 27.	kl.1800	Gudstjeneste. Pinsedag. Apg 2,36-41

Kulturelle godbiter på Gran Canaria:



ALFREDO KRAUS AUDITORIET

Telefon: 902.405.504
Man-fre 10.00 - 14.00 og 16.30 - 20.30
Lør 10.00 - 14.00

www.auditorio-alfredokraus.com

Gran Canaria Filharmoniske orkester

Fredag 2. mars kl 20:30 Paul Goodwin, dirigent
F. Delius: In a summer garden
Mozart: Symphony no. 38 in D "Prague"
Vaughan Williams: Fantasy on "Greensleeves"
Haydn: Symphony no. 92 in G "Oxford"

Fredag 9. mars kl. 20:30 Kor og orkester
Marina Rodríguez- Cusi, alt
Rufus Müller, tenor José Antonio López, bariton
Victor Pablo, dirigent
Zemlinsky: Symphony no. 2
Mendelssohn-Bartholdy: Første Valborgsnatt

Fredag 30 mars kl.20:30
CONCIERTOS DE SEMANA SANTA
GÜNTHER HERBIG, dirigent
Beethoven: Symfoni nr 6 "Pastorale"
Schumann: Symfoni nr 3 "Renana"

Lørdag 28 april kl. 20:30
LEOPOLD HAGER, dirigent
ANNE AKIKO MEYERS, fiolin
Blacher: Variasjoner over et tema av Paganini
Hartmann: Konsert for fiolin
Brahms: Symfoni nr 3

Fredag 4 mai kl.20:30
ANNE MANSON, dir. JAVIER PERIANES, piano
Sotelo: A determinar
Mozart: Klaverkonsert nr 9 "Jeune homme"
Stravinsky: Jeu de cartes
Respighi: Fontane di Roma

Torsdag 24 mai kl.20:30
ANTONI ROS-MARBÀ, dirigent
STEVEN ISSERLIS, Cello
Del Campo: La Divina Comedia. El infierno
Tchaikovski: Rokokkovariasjoner
Bruch: Kol Nidrei
Dvorák: Symfoni nr 9 "Fra den nye verden"
Mer informasjon her:
www.grancanaria.com



Puerto Mogan Jazz Festival
19.—31. mars i Mogan
"Heart of England Jazz Band"
Trad. jazz ved Bar Marina i havnen.