

KONTAKT 1/2020

# Sjømannskirken København

**Tema:**  
**Fred**



## Angående tiltak korona-viruset!

Kirkebladet Kontakt var skrevet og sendt til trykk før korona-viruset slo ut for fullt i Danmark, men vi fikk lagt til denne rubrikken. Myndighetene kom med sterk oppfordring til at trossamfunn lukker, og Sjømannskirken er foreløpig lukket t.o.m 27. mars—og alle arrangement avlyst. Vi er på jobb og tilgjengelig på telefon og mail og vi bistår med praktisk hjelp om noen er syke og trenger å få levert mat og medisiner hjem.

Hva som skjer etter to uker må vi avvente og se hva myndighetene anbefaler, så ring oss eller følg med på nettsiden vår og facebook, der vi oppdaterer løpende. Til tross for avlysninger av aktivitet omtalt i kirkebladet og at bladet ikke bærer preg av korona-virus situasjonen, velger vi likevel å sende ut kirkebladet. Vi håper det kan glede noen med litt lesestoff i en tid vi må holde oss hjemme.

Ta kontakt om du trenger noen å prate med eller praktisk hjelp! Vi må ta hensyn til hverandre og ta vare på hverandre i den mest spesielle situasjonen i fredstid både for vårt Danmark og vårt Norge. Må Gud gi oss alle styrke og hjelp i denne spesielle tid!

Alt godt,

### Med vennlig hilsen

Jofrid Landa

*Daglig leder*

Telefon: 22 26 38 23,

Email: [jla@sjomannskirken.no](mailto:jla@sjomannskirken.no)

Aldri for gitt

alt de kjempet  
alt de drømte om

ingenting kom  
av seg selv

hvordan tankene  
ble spadd  
opp av muld

håp fikk gro  
i mørketid

hvordan de  
formet et felles  
alt dette vi

Med en  
øredøvende  
skuldertrekkende

selvfølgelighet

kaller vårt

Runa A. Jensen, København

## Sjømannskirken i København Kong Haakons kirke



**Knut Nordhaug**  
*Sjømannsprest, vikar*  
Telefon +45 30 35 41 51  
[kno@sjomannskirken.no](mailto:kno@sjomannskirken.no)



**Hanne Marie Pedersen-Eriksen**  
*Kapellan*  
Telefon +45 28 43 96 11  
[hmp@sjomannskirken.no](mailto:hmp@sjomannskirken.no)



**Jofrid Landa**  
*Diakon/daglig leder*  
Telefon +45 22 26 38 23  
[jla@sjomannskirken.no](mailto:jla@sjomannskirken.no)



**Eli Andrea R. Holm**  
*Praktikant*  
[erh@sjomannskirken.no](mailto:erh@sjomannskirken.no)



**Øyvind Nordbye**  
*Vaktmester*  
Telefon +47 97 04 70 74



**Grete Værland**  
*Vertskap, vikar*



**Geir Myhren**  
*Diakonal medarbeider, vikar*



**Jørgen Andresen**  
*Regnskapsfører*  
[jan@sjomannskirken.no](mailto:jan@sjomannskirken.no)



**Lars Søberg Andersen**  
*Organist*

Kirkens adresse:  
Ved Mønten 9  
DK-2300 København S  
Telefon +45 32 57 11 03  
[kobenhavn@sjomannskirken.no](mailto:kobenhavn@sjomannskirken.no)  
[www.sjomannskirken.no/kobenhavn](http://www.sjomannskirken.no/kobenhavn)

Kontonummer:  
Dansk: 2130-0110-311028  
Norsk: 8220 02 83437

Bladet kommer ut med tre nummer årlig.  
Opplag: 800

Abonnementspris:  
150,— for forsendelse i Danmark  
175,— for forsendelse til utlandet

Ansvarlig redaktør: Jofrid Landa  
Forsidebilde: Morten Opedal  
Baksidebilde, t.v.: Morten Opedal  
t.h.: Alf Ove Hansen

«Sjømannskirken ønsker å være en  
omsorgsfull kirke  
som bidrar til livsmestring  
og bekrefter menneskets uendelige verdi».

Sjømannskirkens strategi



*Jofrid Landa  
Diakon og daglig  
leder.*

Det er 75 år siden freden kom til Danmark og til Norge. Og det betyr samtidig at det er 80 år siden vi ble okkupert av nazistene. Demokrati, fred og frihet er ikke en selvfølge i verden selv 75 år etter 2.verdenskrig. Mange mennesker lever i dag i krigsområder og på flukt, forfølges for sin tro eller har ikke frihet til å velge. Først da jeg ble voksen forstod jeg helt betydningen av å ha fått vokse opp i et land i fred, for langt fra alle barn opplever det. 75 års markeringen gjør at jeg kjenner på takknemlighet over å få bo i et land i fred og frihet.

Likevel kjenner jeg også på et ansvar for å ikke glemme. Av de 772 jødene som ble deportert fra Norge til Tyskland, overlevde kun 34. Den siste overlevende norske jøden som ble deportert med Donau i 1942 og som overlevde konsentrasjonsleiren Auschwitz, Samuel Steinmann, døde i 2015. For Samuel og de 33 andre som hadde vært i fangenskap og behandlet som «verdiløse» slaver, så betydde fred og frihet noe helt spesielt de mai dagene i 1945. Nå er det du og jeg som må fortelle Samuels sin historie. Hitlers folkemord mot jødene og de grusomme overgrepene mot sivilbefolkningen, gjorde at man i FN startet arbeidet med å utarbeide en Verdenserklæring om Menneskerettigheter allerede i 1946. I innledningen til Verdenserklæringen heter det: «Da anerkjennelsen av iboende verdighet og av like og uavhengelige rettigheter for alle medlemmer av menneskeslekten er grunnlaget for frihet, rettferdighet og fred i verden...»

Menneskerettighetene stadfestet at verden var enige om at mennesket har en iboende verdighet. Dette understreket det som det kristne menneskesynet og Bibelen sier, at Gud har skapt oss mennesker i sitt bilde. Verdighet er et universelt begrep. Selv om menneskets verdighet kan krenkes og trækkes på av andre, slik jødene opplevde i Holocaust, så kan vår gudgitte uendelige verdi aldri tas fra oss. Alle mennesker er like mye verd. Men vi har fått frihet til å velge. Den dag i dag, også i vårt eget samfunn, krenkes menneskets verdi. Midt i en rå verden, må vi hver dag velge å hegne om de gode verdiene som demokrati, fred, frihet og rettferdighet. Som Verdenserklæringen sier, så er anerkjennelsen av den iboende verdighet og av like rettigheter det som skaper fred og frihet i

verden.

Sjømannskirken ønsker å være en omsorgsfull kirke som bidrar til livsmestring og bekrefter menneskets uendelige verdi. Samfunnet, våre medmennesker og vi selv har lett for å måle verdien vår i kroner og øre, prestasjoner og produktivitet, talent og evner, suksess og makt og rase og rang. Midt i dette er vi kalt til å være diakonal kirke som viser omsorg for hverandre i fellesskapet og løfter menneskeverdet. Jesus ga oss utfordringen: Du skal elske Herren din Gud og du skal elske din neste som deg selv. Kjærligheten vil alltid bekrefte og hegne om min og din iboende verdighet, fordi «kjærligheten krenker ikke og søker ikke sitt eget». Korset i det norske flagget minner oss om Ham som elsket oss først, og som kaller oss til å gå kjærlighetens vei – møte hverandre med kjærlighet, respekt og barmhjertighet. Da skapes fred.

Når vi lar det norske flagget vaie i vinden denne 17.mai – så la oss gjøre det i takknemlighet til dem som kjempet og dem som falt, for at vi skulle få leve i fred og frihet. Og la flagget vaie for å minne oss om at kampen ikke er ferdig kjempet, så lenge våre medmennesker opplever krig, fangenskap, urettferdighet og uverdighet. Vår verden trenger fred, barmhjertighet og kjærlighet. Og det begynner med meg og deg. «Skaper vi menneskeverd, skaper vi fred».

Da synker våpnene  
makteløs ned!  
Skaper vi menneskeverd,  
skaper vi fred.  
Den som med høyre arm  
bærer en byrde,  
dyr og umistelig,  
kan ikke myrde.

Fra «Til Ungdommen» av Nordahl Grieg

# Den eneste «hormonen» tilbake



Da freden kom til Norge maidaene for 75 år siden, var 21-åringen Astrid Helene Dreijer på jobb på apoteket i Grimstad, i byen hun er født. Hun sier at hun har levd for lenge til å huske alt, men hun husker jammen mye, denne blide 96-åringen fra Sørlandet. Og selv etter 70 år i København, så har Astrid beholdt grimstaddialekten sin. Kontakt tok en prat med henne.

Tekst og foto: Jofrid Landa

## Overrullende

Astrid ble født i august i 1923 i Storgaten i Grimstad. -Far var sjømann og seilte utenriks men fikk dårlig syn og måtte slutte til sjøs i 1936. Han og mor måtte finne en helt ny levevei, forteller Astrid. -Derfor flyttet vi ut til Øya der mor kom fra. «Øya» det er Hestnesøya utenfor Grimstad. Da krigen brøt ut 9. april 1940, gikk Astrid siste året på Middelskolen i Grimstad og bodde hos sin moster på Fevik. - Jeg husker jeg var på vei med bussen inn til skolen, og en som kom på bussen underveis, fortalte at han hadde hørt på radioen at krigen var brutt ut og at tyskerne kom marsjerende. -Det var overrullende, forteller Astrid. - Vi kom frem til skolen, men ble sendt hjem igjen. Jeg reiste hjem til Øya og vi fikk ikke eksamen den våren, bare standpunkt karakterer. Det ble noe mer skole etter hvert, men jeg var jo på Øya så jeg fikk ikke vite om det, smiler Astrid. -Foreldre mine hadde begynt et hønseri, så jeg hjalp til med det.

Astrid forteller at på Øya var det ikke så ofte tyskere, for de holdt seg mest på fastlandet. Siden hun ikke var innblandet i motstandsbevegelsen i Grimstad, så var krigsårene rolige for familien, det verste var rasjneringen. - Men vi var jo tross alt heldige som bodde på Øya, der vi hadde det ganske godt i krigsårene og ikke sultet slik som folk i Oslo. Vi kunne fiske, dyrke grønnsaker og vi hadde høns. Men under de harde isvintrene i krigsårene, så ble det så kaldt at hønsene sluttet å verpe, ler Astrid. Astrid fikk i 1942 jobb og opplæring som teknisk assistent på apoteket i Grimstad og bodde hos en moster. Særlig husker Astrid den dystre stemningen overalt med blendingsgardinene nedrullet i alle hjem, men det var også litt moro innimellom. -Jeg var med i Grimstad Kristelige Ungdomsforening og vi hadde et ekstra hus vi hadde til utleie hvor fikk vi holde en fest. Det kom noen tyskere som la til ved tollbodbyggen og vi tenkte at nå blir det slutt på festen, for man hadde jo ikke lov til å samles i flokk. Men de skulle ut på sjøen og finne en mine, så de sa ingenting og vi fortsatte festen, smiler Astrid.

## Fornemmelsen av fred

Da freden kom, var Astrid på jobb på apoteket. - Apotekeren hadde levert radioen sin inn på noe som het Torskerholmen da

krigen begynte, forteller Astrid. -Den 7.mai ble visegutten bedt om å kjøre ned dit med trekkvogn og hente radioen og 8.mai var det endelig avgjort. Det var en stor feiring i Grimstad, men jeg husker bare at jeg dro hjem til Øya, sier Astrid og fortsetter; - Jeg var visst ikke med på fredsfeiringen, men det var godt det var slutt. Men det var også markeringer av freden og Grimstad Kristelige Ungdomsforening holdt en veldig fin fest, forteller Astrid. -Det var en som leste diktet til Ingeborg Refling Hagen; «Jeg vil hemmatt» på dialekt. Jeg husker godt den stemningen og fornemmelsen av fred. - Men jeg har levd for lenge til å huske alt, smiler Astrid.

*«Det var en som leste diktet til Ingeborg Refling Hagen; «Jeg vil hemmatt» på dialekt. Jeg husker godt den stemningen og fornemmelsen av fred. Men jeg har levd for lenge til å huske alt»*

Astrid reiste til Ullevål i Oslo for å ta sykepleien i 1946. Der ble hun kjent med Ellen Margrethe, som ble hennes beste venninne. Med tre års utdannelse, måtte alle ha et pliktår etterpå. Siden Astrid og Ellen Margrethe hadde møtt den danske sykepleieren Inger i Oslo, søkte de seg til Danmark og jobbet på Rikshospitalet og Frederiksberg hospital i København. - Gjennom gjengen til Inger møtte jeg Preben som var ingeniørstudent, forteller Astrid. -Vi forlovet oss i mars 1951 og giftet oss i Grimstad kirke i september, der jeg også er døpt og konfirmert. Året etter ble sønnen Claus født og siden kom guttene på rekke og rad; Nils Kristian, Trygve og til slutt Bjørn. -Far døde, så moren min flyttet til oss og bodde der om vinteren,. Det gikk fint fordi hun og Preben gikk godt overens, sier Astrid.

## Det annet hjem

Eirik Guldvåg, den første sjømannspresten, begynte arbeidet for Sjømannsmisjonen i København allerede i begynnelsen av 50-tallet. Da han skulle innsettes i Sømandshjemmet i Nyhavn, der Sjømannskirken holdt gudstjenester den første tiden, dro Astrid og Preben dit på motorsykkelen. Men det viste seg at det ikke var for hvem som helst, så de slapp ikke inn. Astrid husker godt at Sjømannskirken senere holdt til i Svenske Gustavskyrkan og til slutt i festsalen til Norges Hus, der sønnen Trygve ble døpt. Bjørn er den eneste av barna som ble døpt i Kong Haakons kirke.

-Sjømannskirken har betydd veldig mye for meg, sier Astrid. – Vi sognet til Korsveiskirken i Tårnby, så jeg og Preben gikk litt begge steder. Kirken har betydd mye i det hele tatt.

*«Jeg følte meg hjemme i Sjømannskirken. Det var mitt annet hjem, ikke minst da jeg ble alene i 1988».*

Jeg følte meg hjemme i Sjømannskirken, forteller Astrid. - Det var mitt annet hjem, ikke minst da jeg ble alene i 1988. Det sosiale samværet betydde mest, for på kirka fikk jeg mange gode norske venner i tillegg til Ellen Margrethe som jeg jo kjente fra før. 17.mai styrtet vi tilbake fra 17.mai toget for vi skulle dekke på til festen på kvelden og jeg hjalp ofte til med oppvasken. Jeg var også med til kor og ulike basargrupper, blant annet Julestuen og Hormonklubben, smiler Astrid, som ikke husker hvor det navnet kom i fra. -Det var vi i hormonklubben som solgte norske matvarer i Stabburet under julebasaren, forteller Astrid. -Vi hadde så mye moro når vi jobbet sammen på kirka og slepte alt mulig opp og ned kjellertrappa. Men nå er jeg den eneste hormonen tilbake, ler Astrid og blir litt ettertenksom. – Jeg opplever jo at det etterhvert er nesten ingen venner igjen på min egen alder.

Selv etter 70 år i Danmark, så har Astrid beholdt grimstaddialekten sin. - Jeg har snakket sånn det falt meg naturlig, og jeg ville ikke gjøre som østlendingene som prøvde å snakke dansk, for det lød ikke bra, ler Astrid. -Det gikk fint å bruke norsk de årene jeg jobbet som sykepleier for en lege, men det er ikke alltid jeg blir forstått her, sier Astrid, som nylig har flyttet fra huset i Tårnby til et plejehjem.



### Sommerparadisøya

-Det som har betydd mye for meg er familien min, forteller Astrid. – Jeg har fått en stor og god familie, jeg som selv var enebarn. Astrid har fire barn, elleve barnebarn og fire oldebarn. En av sønnene bor på Sørlandet, men det meste av familien har hun rundt seg i København.

-Familien elsker å komme til Hestnesøya som er sommerparadiset. Barna har overtatt huset der min mor ble født og utvidet plassen. Astrid har inntil de siste par årene vært på Øya hver sommer, så hun har ikke savnet Norge. -Jeg syns jeg har hatt et godt liv. Familien min er så kjærlige og hjelpsomme – det er mye kjærlighet og det betyr veldig mye, avslutter Astrid.

*Kontakt takker for intervjuet med Astrid. Vi i Sjømannskirken er glade for at Astrid er en del av fellesskapet vårt! Og vi er utrolig takknemlige for alt hun i så mange tiår har vært engasjert i og bidratt med av frivillig arbeid, særlig i forbindelse med julebasaren, som er med og muliggjør at Sjømannskirken kan drive det diakonale arbeidet vårt.*



## SOMMERFEST

**Torsdag 11.juni kl. 19**

Vi ønsker å takke alle som gjennom året bidrar som frivillige medarbeidere, gir penger og støtter arbeidet i Sjømannskirken samt alle våre samarbeidspartnere, med en aldri så liten sommerfest.

Det blir deilig mat, hyggelig samvær, god sommerstemning og underholdning!

Påmelding til tlf: 32 57 11 03 eller mail: [kobenhavn@sjomannskirken.no](mailto:kobenhavn@sjomannskirken.no)

**Alle er hjertelig velkomne!**



**08:00**

Flaggheising og kransepåleggelse ved minneankeret utenfor Sjømannskirken.

**13:00**

Festgudstjeneste i Vor Frelzers kirke. Kong Haakons kirkes kor deltar.

**14:00**

Folketog fra Vor Frelzers kirke til Sjømannskirken  
ledsaget av flaggborgen og Rødovre Concertband

**15:00-17:00**

Taler ved Norges ambassadør, Aud Kolberg, og ANSA-leder Louise Karlsen.  
Allsang. Folkefest ved Sjømannskirken med salg av pølser med lompe, solo, is og  
Underholdning.

**15:30**

Leker for barn

**19:00**

Festaften i Sjømannskirken. Rømmegrøt, spekemat og bløtkake. Underholdning. Tale  
for dagen. Påmelding på epost: [kobenhavn@sjomannskirken.no](mailto:kobenhavn@sjomannskirken.no)/tlf: 32 57 11 03  
Pris: Voksen 250,- Student 100,- Barn 50,-



## Rødovre Concertband

Rødovre Concertband, under ledelse av Jørgen Misser Jensen, spiller i folkeetoget som går fra Vor Frelses kirke og til Sjømannskirken.

De hørte vi også i 2018 og vi er glade for at de lager 17.mai stemning igjen for oss i år!



## Ambassadør Kolberg taler

Tradisjonen tro holder Norges ambassadør til Danmark, Aud Kolberg 17. mai-tale ved Sjømannskirken. Det gjør også ANSAs leder i København Louise Karlsen.

Utenfor Sjømannskirken blir det salg av pølse med lompe, solo og is og det er leker for barna. Skulle det være behov for førstehjelp, så deltar også dansk folkehjelp med samaritter.



### Bli med og lag folkefest med oss!

Skal det bli 17.mai fest—så trenger vi deg med på dugnaden og til å selge flagg, pølser, is og brus!

Eller kanskje du har mulighet til å rigge og sjaue dagene før 17.mai?

For påmelding eller spørsmål  
kontakt Jofrid  
[jla@sjomannskirken.no](mailto:jla@sjomannskirken.no)/22 26 38 23

**Publiser gjerne bilder fra dagen med emnekaggen**

**#norgeiDK**

# Tankestreken



I år feirer vi at det er 75 år siden vi igjen kunne heise det norske flagg og feire 17. mai og friheten. Synge Nasjonalsang, Kongesang og «Norge i rødt, hvitt og blått». Krigen gjorde noe med folket. Framtidsdrømmer ble ødelagt, familier ble delt, foreldre mistet sønner og døtre, barn mistet foreldre på sjø og land. Hus ble nedbrent og jord svidd av.

En historie jeg er vokst opp med, fortalt om min far, er da han om morgenen 8. mai 1945 ligger i et telt ved Hopseidet i Øst-Finnmark. Over feltradioen får han vite at tyskerne har kapitulert og det er fred i Norge. På utsiden av teltet ligger likene av fire menn og to gutter. De hadde blitt drept av en tysk ubåtpatrulje under 48 timer før. Krigens meningsløshet. Far mistet også to av sine soldater under skuddveksling i Finnmark. Fars framtidsdrømmer ble endret på grunn av krigen og det samme gjaldt hans brødre. Min far opplevde det som et kall å bygge opp igjen det norske forsvar, så bøkene fra teologistudiene ble overlevert til lillebror, som ble biskop i Møre og hans sønn er nå Sjømannskirkens biskop.

«Kirkens oppgave ut fra påskebudskapet er å rive ned skillelinjene, strekke ut hånden og si at vi alle er ett i Kristus. Derfor fikk lavstatus gruppen, hyrdene, lov til å være de første til å møte Jesusbarnet i stallen og kvinnene, som var uten status, først bringe budskapet om Jesu oppstandelse».

I denne tankestreken har jeg tillat meg å være personlig, men disse hendelser har betydning for min forståelse av 17. mai. Dagen som bærer på minnene fra fortiden og blander det med barnesang og hurrarop fra barnetog forteller meg om framtidshåp og menneskeverd. Hudfarge og politisk ståsted skaper mangfold og alle har det samme menneskeverd.

Påskens håpsbudskap om tilgivelse, ny start og om fred gjelder oss alle. Kirkens oppgave ut fra påskebudskapet er å rive ned skillelinjene, strekke ut hånden og si at vi alle er ett i Kristus. Derfor fikk lavstatus gruppen, hyrdene, lov til å være de første til å møte Jesusbarnet i stallen og kvinnene, som var uten status, først bringe budskapet om Jesu oppstandelse. Og det kristne budskap er det Jesus sa til kvinnene påskemorgen: «frykt ikke!». Vi skal derfor få bringe budskapet om likeverd, forsoning og fred, om håp og ikke frykt. Vi vil ikke oppleve en ny 9. april!

Knut Nordhaug, Sjømannsprest vikar

## Deg være ære

T: Edmond L. Budry , O: Arne Fjelberg, M:  
G. Fr. Händel

Deg være ære, Herre over dødens makt!  
Evig skal døden være Kristus underlagt.  
Lyset fyller haven, se en engel kom,  
åpnet den stengte graven,  
Jesu grav er tom!

Deg være ære,  
Herre over dødens makt!  
Evig skal døden være  
Kristus underlagt.

Frykt ikke mere! Evig er han med.  
Troens øye ser det; Han gir liv og fred.  
Kristi navn er ære, seier er hans vei.  
Evig skal han regjere, aldri frykter jeg

Deg være ære,  
Herre over dødens makt  
Evig skal døden være  
Kristus underlagt

Se, Herren lever! Salige morgenstund  
Mørkets makter bever. Trygg er troens  
grunn.  
Jubelropet runger; Frelseren er her!  
Pris han, alle tunger, Kristus Herre er!

Deg være ære,  
Herre over dødens makt  
Evig skal døden være  
Kristus underlagt





## Grønn kirke

Vi er kalt til å være en diakonal kirke som etterfølger Jesus i ord, holdning og handling og forvalter Guds skaperverk godt. Kong Haakons kirke har derfor blitt «Grønn kirke».

Helt konkret handler det om at vi har tilsluttet oss Den norske kirkes fellesskap av grønne menigheter og valgt ut 25 tiltak vi skal gjennomføre på kirken. Målet er å øke vår bevissthet og engasjement for å ta vare på miljø og klima i vår hverdag som kirkefellesskap. Det handler om konkrete ting som å sortere avfall, bruke sparepærer, minske papirbruk og ha fokus på miljø, forbruk og rettferdighet i gudstjenestefeiring, diakoni og trosopplæring.

Håper du er med på laget for tar vare på jordkloden vår!

Les mer: [www.grønnkirke.no](http://www.grønnkirke.no)



## Diakoniens Dag

Søndag 26.april kl. 11 markerer vi Diakoniens dag med temaet «Håp» i gudstjenesten.

Maren Elise Skjerlie Gilling som driver prosjektet «5 skoler» rettet mot syriske barn i flyktningeleirer i Tyrkia, blir med på kirkekaffen. Hun forteller om sitt engasjement og om det å skape håp i en håpløs situasjon for flyktningbarn i Syria.

**Hjertelig velkommen!**

## Hjemmebesøk

Kjenner du noen som har lyst på besøk av kirka? Kanskje er det noen som har vanskelig for å komme seg ut, eller noen som bare savner en å snakke norsk sammen med. Da er det fint at Sjømannskirken også kan komme hjem til deg. Vi besøker både unge og eldre. Er du interessert i å høre mer om besøkstjenesten, ta kontakt med diakon Jofrid Landa på mail: [jla@sjomannskirken.no](mailto:jla@sjomannskirken.no) eller tlf: 22 26 38 23.

## Frivillig

Har du lyst til å være frivillig på Sjømannskirken? Kanskje du vil være med på dugnad i forbindelse med 17. mai? Eller har du lyst til å være besøksvenn eller ha en fast oppgave knyttet til gudstjeneste eller andre aktiviteter vi har på kirken. Ta kontakt med Jofrid: [jla@sjomannskirken.no](mailto:jla@sjomannskirken.no) eller tlf: 22 26 38 23 for å høre mer!

## Fairtradekaffe



Vi serverer Fairtradekaffe i Sjømannskirken fordi vi ønsker å gjøre en forskjell og for at mennesker i verden får en litt mer rettferdig hverdag.

## Diakoniutvalget

Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Diakoniutvalget er faglig forum for diakoni ved Sjømannskirken. Medlemmene er frivillige medarbeidere som gir innspill og råd til forbedring og nytenkning om vårt diakonale arbeid.

**Diakoniutvalgets medlemmer:** Arild Jakobsen, Agnes Birkeland, Laila Rong Hanna, Merete Sletten, Jofrid Landa.



### BABYSANG

Velkommen til babysang hver tirsdag kl. 12. Samlingen starter rundt lysgloben i kirkerommet hvor vi tenner lys for hvert barn. Så fortsetter vi med å synge norske sanger, danser og spiller på instrumenter. Etter sangstunden blir det servert kaffe og vafler, og det blir god tid for prat og hygge. Det koster 25 dkk pr. voksen. Påmelding er ikke nødvendig.

Vil du ha mer informasjon?

Kontakt oss gjerne: [kobenhavn@sjomannskirken.no](mailto:kobenhavn@sjomannskirken.no)

### FAMILIEDAG—BARNAS PÅSKEVANDRING

Hjertelig velkommen til familiedag søndag 29. mars kl. 13-15. Det blir servert pølse i lompe, før barna er invitert til å være med på en påskevandring inne i kirkerommet. Her skal barna få lære om den bibelske påskehistorien og hvordan vi markerer påske i kirken, gjennom å selv få delta i fortellingen!

Gi gjerne beskjed om dere kommer slik at vi kan beregne nok mat, ved å skrive til sjømannsprest Hanne [hmp@sjomannskirken.no](mailto:hmp@sjomannskirken.no)



### MINIKONFIRMANT

Våren 2020 starter vi opp med et helt nytt konsept, nemlig minikonfirmantundervisning. Barn i alderen 8-12 år kan bli «minikonfirmant» ved Sjømannskirken i København! Barna skal få kjennskap og kunnskap om kristendom og kirken, på deres egne premisser. Det blir rom for kreativitet, undring og hygge. Vi skal også lage et måltid sammen. Det blir en samling for minikonfirmantene søndag 26. april, og de blir spesielt invitert til å være med på familiedag og sommerfest søndag 14. juni. Vi skal også ha en samling for minikonfirmantene høsten 2020.

Vil barnet ditt bli minikonfirmant ved Sjømannskirken i København?

Send en mail til sjømannsprest Hanne [hmp@sjomannskirken.no](mailto:hmp@sjomannskirken.no)



### 17.MAI – FEIRING VED SJØMANNSKIRKEN

Det nærmer seg barnas store festdag – 17. mai. Hipp hurra! Etter 17. mai – toget vil det være et eget område i parken hvor det vil være barneleker og konkurranser. Og man kan kjøpe pølser, is og brus! Se ellers program side 6.

### FAMILIEDAG – SOMMERFEST FOR STORE OG SMÅ

Søndag 14. juni kl. 13 – 15 arrangerer vi sommerfest for store og små. Vi skal grille pølser, leke og hygge oss sammen på Sjømannskirken. Om været tillater det er vi ute i hagen! Ta med hele familien og venner på sommerfest. Følg med på vår facebookside for mer info!



**Velkommen hjemom til store og små!**

# Konfirmant

Å være konfirmant i Sjømannskirken i København er et spennende år med mange opplevelser. Vi stiller de store spørsmålene om livet, kjærligheten, troen og alt som ellers møter oss i livet. Du blir kjent med kirken og andre norske ungdommer i Danmark, og vi reiser på leir til både Hamburg og London sammen med konfirmanter fra hele Europa. Vi kan garantere et år utenom det vanlige som konfirmant i Sjømannskirken København

Hvert år følger ungdommer i alderen 13-15 år konfirmantopplegget ved Sjømannskirken i København. Det er ungdommer fra Stor-København og andre steder i Danmark som melder seg på.

For å bli konfirmert må man være døpt. Er du ikke døpt, så kan du bli døpt i løpet av året. Har du behov for spesiell tilrettelegging av undervisningen, så lager vi et eget opplegg i samråd med foresatte. Konfirmantgruppen samles en søndag i måneden i perioden september til mai. Konfirmantene er da med



på gudstjeneste og kirkekaffe med resten av menigheten, før vi har undervisning.

Det er også to konfirmantleirer i løpet av året: I oktober reiser vi til Hamburg i Tyskland, og i mars reiser vi på leir i London i Storbritannia. På disse leirene møtes konfirmanter fra Sjømannskirkene rundt om i Europa, Midt-Østen og Afrika.



Konfirmantundervisningen tar utgangspunkt i læren om treenigheten – Gud, Jesus og Den hellige Ånd. Konfirmanter skal få kunnskap om kristen tro og lære. Etikk og livstolkning er helt sentralt i møte med kirkens tro og lære. Ungdommene skal bli utfordret til tro, håp og engasjement! Barn og unge er Kirken og samfunnets fremtid, og konfirmanter får et utgangspunkt for videre engasjement gjennom sin konfirmasjonstid!

For spørsmål, ta kontakt med sjømannsprest Hanne Marie Pedersen-Eriksen på mail [hmp@sjomannskirken.no](mailto:hmp@sjomannskirken.no).

## Pris for konfirmantåret?

Konfirmanter betaler en egenandel på 1500 kroner for året. I tillegg betaler konfirmanter noe av utgiftene for konfirmantleirene i London og i Hamburg.

## Sjømannskirken på internett

Sjømannskirken er interaktive både på vår nettside og sosiale medier. Vi har også egne grupper til for eksempel arbeidssøkende, barnefamilier og studenter.

[www.sjomannskirken.no/kobenhavn](http://www.sjomannskirken.no/kobenhavn)  
[www.nettkirken.no](http://www.nettkirken.no)

### Facebook

Sjømannskirken i København  
Norske barnefamilier i København  
Norske studenter i København  
Ledige stillinger for nordmenn i København

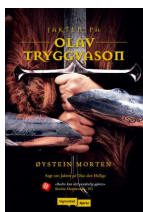
**Instagram:** [sjomannskirkenkbenhavn](https://www.instagram.com/sjomannskirkenkbenhavn)



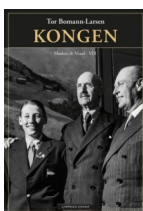
# Nytt fra biblioteket

# Husmors spalte

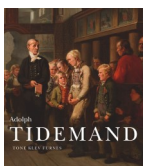
Her på vårt bibliotek er det mye god norsk litteratur å velge mellom, av nyankomne bøker vil jeg anbefale:



**Øystein Morten:** JAKTEN PÅ OLAV TRYGVASON Forfatteren har reist i Olav Trygvasons fotspor og funnet en helt annen historie om Olav og hans tid. Dette er fortellingen om brutal makt-kamp mellom danske kongearvinger, sammenstøt ved Londons murer og bestialske ritualer. Et fengslende innblikk i samlingen av Norge, og meget mer.



**Tor Bomann-Larsen:** KONGEN - HAAKON & MAUD. Denne boken avslutter det mest omfattende biografiske verk som er skrevet på norsk. Det er en personlig fortelling om et moderne kongerike, fra vaklende selvstendighet i 1905 til veletablert sosialdemokrati i 1957.



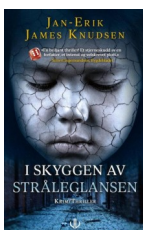
**Tone Kleiv Furnes:** ADOLPH TIDEMAND. Maleren regnes som en av de første norske kunstnere med internasjonal status. Denne biografi belyser Tidemands liv og verk og Norges kulturelle og politiske utvikling fra begynnelsen av 1800-tallet til første del av 1900-årene. Rikt illustrert



**Laila Brenden:** TONER FRA EN STILLE SKOG. Ny roman av suksessforfatteren – over en million solgte bøker. En fortelling om kjærlighet og svik, om viktigheten av vennskap – og om musikken i livet og i oss selv.



**Tom Ingar Eliassen:** DET EN GANG SÅ VAKRE, en fin novellesamling om mennesker som står overfor skjebnesvangre valg. To naboer gjør hverandre en tjeneste på juleaften. En bryllupsgjest går seg en tur, og når han kommer tilbake er alt forandret. Og flere andre fortellinger.



**Jan-Erik James Knudsen:** I SKYGGEN AV STRÅLEGLANSEN. En briljant thriller, står det på omslaget. Det er en spennende krim om den unge jenta Amalie og hennes venn Tommy og hans farefulle ferd for å undersøke sin irske fars historie.

**VELKOMMEN TIL BOKSALONG MED INGER THORUN HJELMERVIK LØRDAG 9. MAI KL. 15**

Vi får høre om nye norske bøker. Bøkene kan lånes i biblioteket.

Agnes Birkeland, biblioteksansvarlig

Kjekt å få komme tilbake til Sjømannskirka her i København. Dette er fjerde gangen jeg får være husmor eller vertskap som det heter nå.

Godt er det å føle det rause gode fellesskapet fra menighet og stab. Dere er virkelig gode på å ta imot nye medarbeidere. Jeg føler meg privilegert, ydmyk og takknemlig som får sammen med dere. Kong Haakons kirke er virkelig et flott møtested for alle, et sted hvor en får kjenne på den gode atmosfæren, det rause fellesskapet og vennlighet som møter oss.

Det har vært flott å bli kjent med dere alle sammen. Er blitt rik på gode minner og opplevelser fra fellesskapet her noe jeg vil bære med meg videre.

Vil dele en god silderrett, den har jeg brukt mye på buffet bord, den er fin som enkel rett til en vennekveld eller sammen med andre småretter. Den er rask og enkel å lage.

## NØTTESILD.

2 stk sildefileer, gjerne kryddersild.

2 stk epler.

5 ss. Rømme

2-3 ss finhakka gresløk eller vårløk.

2 hardkokte egg.

1 boks hermetiske mandarinbåter, eller frisk mandarin.

100 g. Hasselnøtter eller valnøtter.

## Fremgangsmåte.

Skjær sildefileene på skrå i passe biter ca 1/2 cm Legges på fat med litt kant. Skrell eple, riv det på råkostjern og fordel over sildebitene.

Rør rømmen med litt sukker og litt sitronsaft. Ha i gresløk eller vårløk, dekk eplene med rømmen.

Pynt med eggebåter rundt kanten. Mandarinbåter gjerne fra boks, legges i striper, mellom stripene drysses rikelig med nøtter. Dette fatet er en gul fargeklatt til påskebordet og smaker nydeligt.

Nyt denne gode silderetten med godt brød til.

**Lykke til!**

Hilsen Kjellaug Hystad.



Kjellaug Hystad  
Vertskap, vikar

# Ny sjømannsprest og nytt vertskapspar



Foto: Sanna Drogset Børstad/VOL.no

Gleden var stor da telefonen fra Sjømannskirkens hovedkontor kom i desember om at jeg var tilsatt som ny sjømannsprest og daglig leder for Sjømannskirken i København. Tenk å få flytte til flotte København, tenk å få jobbe som sjømannsprest!

For meg begynte kjærligheten til Sjømannskirken på begynnelsen av 70 tallet. Jeg, 8-10 år gammel var med i Kristiansand domkirkes gutte- og pikekor, og vi var på korturne til England hvor et av høydepunktene ble besøket i Sjømannskirken i London. Jeg husker enda stemningen og lukten og alle de hyggelige folkene. Det var noe helt spesielt å komme dit. Jeg har besøkt mange Sjømannskirker gjennom årene etter dette, og hovedinntrykket har alltid vært det samme som første gang. Dette er en sammenheng og en måte å være kirke på som kan passe veldig fint også for meg!

Noe av det jeg er meg veldig bevisst på nå som jeg skal starte opp, er følgende: Jeg står på skuldrene til mange flotte mennesker som har gått foran meg. Dere i København har hatt masse flotte medarbeidere gjennom årene. Det er mennesker dere er blitt glade i og som har gitt dere masse. Mitt ønske er at også jeg kan bidra i denne store sammenhengen nå som jeg skal ta min tørn. Selv så har jeg hatt prestetjenesten i meg siden jeg var ung gutt, det var liksom ikke noe annet for meg. Kanskje det kom av at min bestefar hadde vært i samme bransje. Selv så begynte jeg prestetjenesten som pastor i Den Evangelisk Lutherske Frikirke, det også en arv etter bestefar, men etter hvert ble det Den norske kirke. Jeg har også bak meg en del år i det norske Sjøforsvaret, både som prest og personelloffiser, men nå de siste snart 6 årene har jeg arbeidet som prost for Vesterålen prosti i Sør-Hålogaland bispedømme. Dette har gitt meg masse erfaringer som jeg drar med meg til dere.

Nå venter altså København og dere i den norske koloni og menighet i Danmark fra august måned. Dette blir spennende. Når da også en av mine store interesser og hobbyer er bruktbutikk og loppemarkeder, kan dere selv tenke hvilket eldorado jeg opplever at jeg kommer til! Jeg ser fram til å bli kjent med dere alle etter hvert, og jeg ser fram til å være en del av Sjømannskirkens flotte visjon og arbeid. Vi sees folkens!

**Jan Otto Fredwall**



Vi er familien Grindland som består av Randi & Pål med guttene Ole (10 år), Lars (8 år) og Kristian (5 år). Vi kommer fra Stavanger, og bor på en øy like utenfor byen som heter Vassøy. Vi er en familie som gleder oss til å utvide horisonten vår med å se utover landegrensene. Vi har lenge vært interessert i å jobbe for Sjømannskirken og kjenner at dette er et bønne svar og en mulighet vi har fått i livet vårt. Det blir også berikende å være en kirke i utlandet som inviterer til sosialt, kulturelt og åndelig fellesskap. Vi ser fram til å ta imot nye og erfarne kirkegjengere til middag, vafler og kirkekaffe fra og med høsten av.

I Stavanger jobber Pål som Miljøarbeider (barne- og ungdomsarbeider) ved KF skolen. Randi jobber som Kontorsjef i et oljeserviceselskap som heter DeepOcean. Vi har et stort lokalt engasjement i kapellet vårt med søndagsskole, trosopp-læring, styrearbeid og gudstjeneste. Ellers er vi veldig glad i å komme oss ut på turer, pleie vennskap, gjøre aktiviteter sammen og å kose oss rundt dørene.

Det var ekstra hyggelig å være på besøk i kirken 20-23.2 hvor vi fikk hilse på mange kjekke folk. Vi gleder oss til å treffe dere igjen!

**På gjensyn,**

**Randi & Pål med familien**



**Vi ønsker de nye medarbeiderne hjertelig velkomne til Sjømannskirken i København!**

Sjømannsprest/daglig leder Jan Otto Fredwall starter opp i jobben i august.  
Randi Grindland er på plass som vertskap i juli mens ektemannen Pål Grindland starter opp som diakonal medarbeider i løpet av august.

# Påske

Påskan er den største høytiden for den verdensvide kirke og i Sjømannskirken. Gjennom det som kalles *den stille uke*, følger vi Jesu siste dager på jorden, hans lidelse og død, som kulminerer i den store gleden ved hans oppstandelse fra døden til det evige liv.

Det starter med Jesu inntog i Jerusalem på Palmesøndag. Her hylles han som en konge av innbyggerne. Men Jesu inntog til Jerusalem sto i sterk kontrast til hvordan andre herskere gjorde det. Jesus kom ydmyk og ridende på et esel. Han er en tjenende konge. På Skjærtorsdag samlet Jesus sine disipler til måltid og fellesskap. Der innstiftet Jesus nattverden som i dag er et av to sakramenter i kirken vår (det andre sakramentet er dåp). Jesus vasket også føttene til sine disipler på skjærtorsdag, nok et symbol på at han er en tjenende konge for oss mennesker.

Jesus ble arrestert i Getsemane om natten, og på Langfredag følger vi Jesus gjennom den urettferdige «rettsaken», den pinefulle veien opp Golgata til der han ble korsfestet og døde. Dette er den mørkeste dagen i hele kirkeåret. Den er også kalt *taushetens dag*, for nå finnes det ikke noe mer å si.

Påskeaften er en stille dag hvor Jesu kamp mot døden ligger og dirrer under overflaten. Påskedag tar vi del i seiersfesten når det er klart at Jesus vant over døden, og at det er det gode som skal vinne til slutt. Gudstjenesten på 1. påskedag er den viktigste kirkelige feiringen vi har, og det er en festgudstjeneste hvor vi får dele gleden over Jesu oppstandelse med hverandre.



## PÅSKESALME

Skum på hvide bølge,  
vintergækken kikker frem,  
vinden er i ryggen,  
solen følger med mig hjem.  
Grå og sure tanker  
la` jeg i en bølgetop,  
en lille, bitter mine  
i en tør og gammel rosenknop.

Uld i hvide skyer,  
danser over himlens hvælv,  
vinterkulden svinder,  
mærker varmen i mig selv.  
Møder gamle Olsen,  
får en lille snak på skråmt.  
hilser vårens duften,  
mærker livet det er skønt.

Vand i alle pytter,  
påskeliljens grønne skud,  
bag mig ligger kulden,  
ser kun glæden springe ud.  
På bakken ligger kirken,  
løkker med sin klokke fin.  
der inde vil jeg knæle,  
hvor Kristus gi`r mig brød og vin.

Tekst: Ragnild B. Sørensen

## PÅSKEN I SJØMANNSKIRKEN

<b>Palmesøndag:</b> (kl. 10-14)	Gudstjeneste kl. 11 Konsert med Kor Major kl. 13
<b>Mandag:</b>	Lukket
<b>Tirsdag:</b> (kl. 12-16)	
<b>Onsdag:</b> (kl. 12-16)	Hverdagsmesse kl. 12
<b>Skjærtorsdag:</b> (kl. 18-21)	Gudstjeneste kl. 19 med kveldsmåltid etterpå
<b>Langfredag:</b> (kl. 10-13)	Gudstjeneste kl. 11
<b>Påskeaften:</b> (kl. 12-17)	Påskegrøt kl. 14
<b>Påskedag:</b> (kl. 10-14)	Gudstjeneste kl. 11
<b>2. påskedag:</b>	Lukket

**GOD PÅSKE !**



## Konsert

### Kor Major

**Palmesøndag 5.april kl. 13**

Kor Major fra Oslo kommer på besøk til Sjømannskirken i København. De deltar på gudstjenesten palmesøndag og holder konsert etter kirkekaffen.

Kor Major er et Unge Voksne-kor i KFUK-KFUM som er tilknyttet Kristelig Studieforbund. Koret består av rundt 65 medlemmer i aldersgruppen 19-31 år, og rundt 20 av disse kommer på tur til København.

Kor Major synger sanger i mange sjangere, alt fra pop, jazz og musikalsanger til salmer, gospel og folketoner.

Hjertelig velkommen til gudstjeneste og konsert palmesøndag!

Facebook: <https://www.facebook.com/kormajor>

Instagram: @kormajoroslo

## Konsert

### Randi Tytingvåg Trio

**23.april kl. 19**

**THE LIGHT YOU NEED EXISTS**

«Norwegicana» med engelske tekster skrevet i samarbeid med Helge Torvund. Tytingvåg har skapt et unikt «Norwegicana sound»; inspirert av den mangfoldige amerikanske tradisjonen samtidig som trioene viser en tydelig forankring i sine norske røtter. Dette er nært og ekte. Tett samspill og vokale harmonier har blitt deres fremste varemerke. De opptre som et lite kammerorkester.

#### Line up:

**Randi Tytingvåg** – vokal

**Dag Vagle** - gitar, vokal, kor

**Erlend E. Aasland** - tenorgitar, banjo, mandolin, kor

Entré 100,- student 75,- barn 50,-

Etter konserten inviterer vi til et kveldsmåltid og hyggelig fellesskap.

[www.tytingvaag.no](http://www.tytingvaag.no)

# :STUDENT



## STUDENTTILBUD I SJØMANNSKIRKEN

### Studentmiddag

Første torsdag i måneden kl. 19. Husmors hjemmelagde delikatesser og quiz!

### Åpen bibliotek og lesesal

Mandag: Lukket.

Tirsdag: kl. 09-22

Onsdag: kl. 09-22

Torsdag: kl. 12-22

Fredag: kl. 09-22

Lørdag: kl. 10.30-22

Søndag: kl. 09.30-22

**Kaffe/te-deal:** Kun 20,- med påfyll HELE dagen! Genialt når du sitter på lesesalen/biblioteket.

**Risgrøt** lørdager kl. 14. Da samles ofte en gjeng studenter til mat og prat.

**Gudstjeneste** søndager kl. 11.

### GRATIS WIFI!

Studenter er selvfølgelig også hjertelig velkommen på alle de andre arrangementene kirken har, som f. eks middag for alle, konserter, kultur-kvelder m.m.

**FØLG OSS PÅ FACEBOOK:**



Norske studenter i København & Sjømannskirken i København

**FØLG OSS PÅ INSTAGRAM:**



@sjomannskirken.no/kobenhavn

**Helena Øgard er praktikant ved den norske ambassaden i København våren 2020.**

### Hvorfor begynte du å studere i København?

Det var egentlig ganske tilfeldig at jeg begynte å studere her. Etter å ha tatt en bachelorgrad i Oslo var jeg usikker på hva jeg skulle gjøre videre; Skulle jeg fortsette på master der jeg var eller ta et friår? Pappa inspirerte meg til å se utover Norge, og kanskje sjekke ut København. Da kom jeg over Masteren «Politisk kommunikasjon og ledelse» ved CBS. Jeg fikk plass, og måtte bare kjøre på. Så høsten 2018 flyttet jeg til København.

### Hvordan var det å flytte til København?

Når jeg kom til København hadde jeg ikke noe nettverk og jeg måtte starte på bar bakke. Det var ganske tungt, og jeg fikk en liten reality check. Mamma tipset meg da om Sjømannskirken. Så jeg dro på lørdagsgrøt, hvor jeg møtte daværende praktikant Kristina. Hun fortalte om arbeidet som Sjømannskirken gjør. Jeg ble med på studentmiddager og startet å være frivillig, og på den måten kom jeg inn i et godt fellesskap. Det å bygge seg opp et nettverk tar tid. For min del tok det ett år før jeg kom ordentlig på plass. Men nå trives jeg veldig godt!

Sjømannskirken var en viktig inngangsport for meg. Det er et trygt sted å starte for å komme seg inn i København-livet! Det er lav terskel, og det var for eksempel ikke skummelt å komme alene på studentmiddagen.

### Hva gjør du som praktikant ved den norske ambassaden i København?

Jeg får være med på mye forskjellig som praktikant. Vi skriver politiske rapporter til UD, og har ansvaret for sosiale medier. Vi arbeider med å fremme norsk kultur i Danmark, og å legge til rette for besøk og arrangementer. Praktikantene skal få ta del i alt på en ambassade. Alt fra å sitte i resepsjonen til å få et innblikk i det konsulerne og i diplomatiet.

Jeg anbefaler andre studenter å søke på praktikant-stillinger. Det gir praktisk læring og er et godt tillegg til det teoretiske vi lærer på studiet. København er et populært sted å være praktikant, og du blir veldig godt tatt i mot av staben på ambassaden. Vi blir inkludert i fellesskapet, og hver dag spiser staben lunsj sammen. Der er det rom for uformelle samtaler som gjør at vi blir bedre kjent med de ansatte på ambassaden.

### Hva er det beste med København?

Byen har mye å tilby: kultur, fine områder som Søerne, og det er mange bra spisesteder som Refsehaleøen. Stemningen i byen er så avslappet og folk er imøtekommende. Det er koselig å sykle rundt og bli kjent med denne fine byen.

## STUDENTPROFILEN

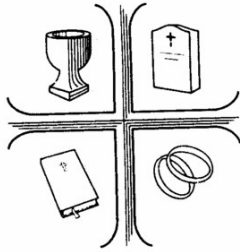
**Navn:** Helena Øgard

**Alder:** 24 år

**Studiested:** Copenhagen Business School (CBS)

**Studieretning:** Politisk kommunikasjon og ledelse





## Kirkeboken

Oktober 2019 - Mars 2020

### DØPTE

Elian Sakarias Eið  
Oskar Myklebust Sjøvold  
Tobias Furu-Grage  
Johannes Qvist Thorbjørnsen  
Herman Yttergård Berthelin  
Nora Bovbjerg Kornberg  
Karla Wikke Pettersen  
Magnus Winther Dahlen  
Ulrik Wollan Vilhelmsen

### GRAVFERD

Agnès Birgitte Nielsen  
Tormod Richard Gundersen  
Klara Lilleås  
Per Nicolai Ekenes

Våre tider hviler i Guds hånd

### SJØMANNSBØNNEN

Evige, allmektige Gud! Du som stiller stormen og baner vei gjennom bølgene, vi ber deg: Bevar dem som ferdes på havet, og før dem frelst ut av alle fristelseter og farer på sjø og land. Send dem ditt hellige ord om frelse fra synd og død, og la det salige håp om evig liv lyse for dem hvor de farer, og led dem til den eneste trygge havn. Styr deres skip i storm og i stille, hold dem oppe når de er i havsnød, vær dem nær med din nåde i deres siste strid! Dra deres hjerter til hjemmet her på jorden og til det evige hjem i himmelen, hvor du av din store nåde vil samle oss når alle stormer stilner, for Jesu Kristi, vår Herres skyld! Amen.

*Sjømannsbønnen bes hver søndag i høymessen i Kong Haakons kirke*

## Kirkerådet

Kirkerådet er et rådgivende organ for daglig leder ved Sjømannskirkene over hele verden. Rådet skal sikre en viss legitimitet i kolonien og være en stemme inn i arbeidet som drives, det være seg økonomi, strategi og representasjon.

Kristian Haanes (leder)  
Inger Lise Breivik (nestleder)  
Knut Nordhaug (rådsmedlem)  
Erna Jeppesen (rådsmedlem)  
Ole Christian Tilset (rådsmedlem)  
Lars Andersen (ambassadens representant)  
Jofrid Landa (daglig leder)

### KIRKE FOR HELE LIVET!

Sjømannskirken i København vil være kirke for hele livet i glede og sorg. Vi vil være til stede i verdens hverdag og i enkeltmenneskers liv.

For spørsmål om dåp, konfirmasjon, bryllup, soknebud, sjelesorg eller gravferd ta kontakt med en av prestene.

Man behøver ikke å være medlem av Den norske eller Danske folkekirke for å bli døpt, gift eller begravet i Sjømannskirken.

### Sjømannskirkens Nettkirke

Nettkirken kan du besøke døgnet rundt og der kan du blant annet møte nettpresten, tenne lys, be en bønn eller lese dagens betraktning.

[www.nettkirken.no](http://www.nettkirken.no)



# Kirkekalenderen

## MARS

- 24. mars kl. 12 Babysang
- 25. mars kl. 12 Hverdagsmesse
- 26. mars kl. 19 Middag for alle
- 27. mars kl. 11.30 Dameforening og Herreklubb
- 28. mars kl. 14 Lørdagsgrøt
- 29. mars kl. 11 Gudstjeneste
- 29. mars kl. 13 Familiedag, se s. 10.
- 31. mars kl. 12 Babysang

## APRIL

- 1. april kl. 9 Dugnad
- 1. april kl. 12 Hverdagsmesse
- 2. april kl. 19 Studentmiddag
- 4. april kl. 14 Lørdagsgrøt
- 5. april kl. 11 Palmesøndagsgudstjeneste
- 5. april kl. 13 Konsert med Kor Major se s. 15
- 7. april ingen babysang
- 8. april kl. 12 Hverdagsmesse
- 9. april kl. 19 Gudstjeneste Skjærtorsdag
- 10. april kl. 11 Gudstjeneste Langfredag
- 11. april kl. 14 Påskeaftensgrøt
- 12. april kl. 11 Påskegudstjeneste
- 14. april kl. 12 Babysang
- 15. april kl. 12 Hverdagsmesse
- 16. april *Ingen arrangement*
- 18. april kl. 14 Lørdagsgrøt
- 19. april kl. 11 Gudstjeneste
- 21. april kl. 12 Babysang

- 22. april kl. 12 Hverdagsmesse
- 23. april kl. 19 Kulturaften, se s. 15
- 24. april kl. 11.30 Dameforening og Herreklubb
- 25. april kl. 14 Lørdagsgrøt
- 26. april kl. 11 Gudstjeneste, Diakonens dag, se s. 9
- 26. april Minikonfirmant, se s. 10
- 28. april kl. 12 Babysang
- 29. april kl. 12 Hverdagsmesse
- 30. april kl. 19 Middag for alle

## MAI

- 2. mai kl. 14 Lørdagsgrøt
- 2. mai kl. 15 Bibeltime, se s. 19
- 3. mai kl. 11 Gudstjeneste
- 5. mai kl. 12 Babysang
- 6. mai kl. 12 Hverdagsmesse
- 7. mai kl. 19 Studentmiddag
- 8. mai kl. 12 Kransenedleggelse
- 9. mai kl. 14 Lørdagsgrøt
- 9. mai kl. 15 Boksalong
- 10. mai kl. 11 Gudstjeneste
- 12. mai *Ingen babysang*
- 12. mai—16. mai *Kirken lukket pga rigging til 17. mai*
- 17. mai Feiring av nasjonaldag, se s. 6
- 19. mai *Kirken lukket*
- 20. mai kl. 12 Hverdagsmesse
- 21. mai kl. 11 Gudstjeneste Kristi Himmelfartsdag.
- 23. mai kl. 14 Lørdagsgrøt
- 24. mai kl. 11 Gudstjeneste
- 26. mai kl. 12 Babysang

- 27. mai kl. 12 Hverdagsmesse
- 28. mai kl. 19 Studentmiddag
- 29. mai kl. 11.30 Dameforening og Herreklubb
- 30. mai kl. 14 Lørdagsgrøt
- 31. mai kl. 11 Konfirmasjonsgudstjeneste, Pinsedag

## JUNI

- 2. juni kl. 12 Babysang
- 3. juni kl. 12 Hverdagsmesse
- 4. juni kl. 19 Middag for alle
- 5. juni kl. 11 Gudstjeneste Grundlovsdag
- 6. juni kl. 14 Lørdagsgrøt
- 7. juni kl. 11 Gudstjeneste
- 9. juni kl. 12 Babysang
- 10. juni kl. 12 Hverdagsmesse
- 11. juni kl. 19 Sommerfest for frivillige, se s. 5
- 13. juni kl. 14 Lørdagsgrøt
- 14. juni kl. 11 Gudstjeneste
- 14. juni kl. 13 Familiedag, se s. 10
- 16. juni kl. 12 Sommeravslutning babysang
- 17. juni kl. 12 Hverdagsmesse
- 20. juni kl. 14 Lørdagsgrøt
- 21. juni kl. 11 Gudstjeneste
- 24. juni kl. 12 Hverdagsmesse
- 27. juni kl. 14 Lørdagsgrøt
- 28. juni kl. 11 Gudstjeneste

## JULI

- 1. juli kl. 12 Hverdagsmesse

## ÅPNINGSTIDER

- Mandag: Lukket
- Tirsdag: kl. 12-16
- Onsdag: kl. 12-16
- Torsdag: kl. 12- arr. slutt
- Fredag: kl. 12-16
- Lørdag: kl. 12-17
- Søndag: kl. 10-14

## ÅPNINGSTIDER SOMMER (f.o.m 15.6 t.o.m 31.8)

- Mandag: Lukket
- Tirsdag: kl. 12-16
- Onsdag: kl. 12-16
- Torsdag: kl. 12- 16
- Fredag: kl. 12-16
- Lørdag: kl. 12-17
- Søndag: kl. 10-14

KIRKEUKEN

## TIRSDAG

- 12:00 Babysang

## ONSDAG

- 12:00 Hverdagsmesse m/kirkekaffe.

## TORSDAG

- 12:00 Malergruppe og julestuen.
- 19:00 Kulturarrangement, middag, konsert eller studentmiddag.

## FREDAG

- 11:30 Dameforeningen og Herreklubben møtes siste fredag i måneden.

## LØRDAG

- 14:00 Lørdagsgrøt.

## SØNDAG

- 11:00 Gudstjeneste.
- 13:00 Familiedag en gang i måneden.



## MALERGRUPPEN

Malergruppen møtes hver torsdag kl. 12. Kontakt Vigdis Ljungar tlf. 32 53 10 76.



## JULESTUEN

Annenhver torsdag kl. 12 (oddtallsuker) samles de flotte damene, som kaller seg «julestuen» i Sjømannskirken for å lage julepynt og ting til årets julebasar. Kontakt Ingebjørg Hammer tlf. 27 12 09 49.



## BIBELTIMER

John-Arne Jensen holder bibeltimer lørdag 2.mai kl. 15 i biblioteket og deler av sin visdom og kunnskap. Det er gratis samling og ingen påmelding. Temaet denne bibeltimen er «Kraften fullendes i svakhet» fra Paulus 2. brev til Korinterne. Velkommen!



## DEN STORE DAMEFORENING OG HERREKLUBBEN

Hjertelig velkommen til nye og gamle medlemmer. Vi møtes siste fredag i måneden kl. 11:30-14:00.

Det er ingen påmelding. Damene og herrene holder første avdeling hver for seg med eget opplegg. Så møtes vi i festsalen til foredrag, loddtrekning og felles avslutning.

Kontakt Agnes Birkeland for mer informasjon tlf. 29 80 14 71.



## HVERDAGSMESSER

Hver onsdag kl. 12 samles vi til en kort gudstjeneste med lystenning og en lang kirkekafe. Hjertelig velkommen!



## SAMTALETILBUD

Om livet er litt vanskelig og du trenger noen å snakke med, så tilbyr vi samtaler med prestene eller diakonen. Tilbudet er gratis, det er du som setter tema for samtalen og i fellesskap finner vi av om det er en samtale eller flere. Vi har taushetsplikt.

## LITTERATURGRUPPE

Vi har startet litteraturgruppe i Sjømannskirka. Vi møtes en gang om måneden i biblioteket. Før hvert møte leser vi en bok, som gruppen i fellesskap har blitt enige om, og som vi så diskuterer på møtet. Det er møteplikt - så sant det ikke er andre viktige ting som kommer i veien.

Vi er allerede tolv deltakere i gruppen, men dersom du gjerne vil være med, har vi alltid plass til flere! Kontakt Inger Lise Breivik på e-post: [ingerlise.breivik63@gmail.com](mailto:ingerlise.breivik63@gmail.com) eller mobiltlf.: 20474134

- 4. juli kl. 14 Lørdagsgrøt
- 5. juli kl. 12 Gudstjeneste
- 8. juli kl. 12 Hverdagsmesse
- 11. juli kl. 14 Lørdagsgrøt
- 12. juli kl. 11 Gudstjeneste
- 15. juli kl. 12 Hverdagsmesse
- 18. juli kl. 14 Lørdagsgrøt
- 19. juli kl. 11 Gudstjeneste
- 22. juli kl. 12 Hverdagsmesse
- 25. juli kl. 14 Lørdagsgrøt
- 26. juli kl. 11 Gudstjeneste
- 29. juli kl. 12 Hverdagsmesse

### AUGUST

- 1. august kl. 14 Lørdagsgrøt
- 2. august kl. 11 Gudstjeneste
- 5. august kl. 12 Hverdagsmesse
- 8. august kl. 14 Lørdagsgrøt
- 9. august kl. 11 Gudstjeneste
- 12. august kl. 12 Hverdagsmesse
- 15. august kl. 14 Lørdagsgrøt
- 16. august kl. 11 Gudstjeneste
- 19. august kl. 12 Hverdagsmesse
- 22. august kl. 14 Lørdagsgrøt
- 23. august kl. 11 Gudstjeneste
- 26. august kl. 12 Hverdagsmesse
- 29. august kl. 14 Lørdagsgrøt
- 28. august kl. 11.30 Dameforening og Herreklubb
- 30. august kl. 11 Gudstjeneste

### SEPTEMBER

- 2. september kl. 12 Hverdagsmesse
- 3. september kl. 19 Studentmiddag
- 5. september kl. 14 Lørdagsgrøt
- 6. september kl. 11 Gudstjeneste
- 8. september kl. 12 Babysang
- 9. september kl. 12 Hverdagsmesse



Avsender  
Sjømannskirken i København  
Ved Mønten 9  
2300 København S  
Danmark

## Tusen takk til alle dere som støtter Sjømannskirken Kong Haakons kirke



**Bli fastgiver!**



**Mobilepay når du vil!**

Regelmessige gaver er av stor betydning for oss. Det gir oss en forutsigbarhet til å gi best mulig støtte til nordmenn i Danmark. Som fast giver i Sjømannskirken gir du et fast beløp hver måned. Du velger selv beløpet du vil støtte med. Kontakt oss gjerne om du har spørsmål!

[www.sjomannskirken.no/koebenhavn/gi/](http://www.sjomannskirken.no/koebenhavn/gi/)

Som giver bidrar du blant annet til det oppsøkende omsorgsarbeidet vårt slik at vi kan besøke norske sjøfolk, eldre og syke nordmenn i København. Du bidrar også til at vi kan opprettholde et bredt arbeid mot de norske studentene i byen og ha et variert barne og ungdomsarbeid.

**Mobilepay: 44103**

Sjømannskirken er en frivillig organisasjon.  
Vi samler inn ca. 2/3 av inntektene våre selv.  
Ca. 1/3 får vi av den norsk stat til arbeidet.



**Sjømannskirken Kong Haakons kirke**  
Ved Mønten 9  
2300 København S  
Tlf: +45 32 57 11 03

**Email: [kobenhavn@sjomannskirken.no](mailto:kobenhavn@sjomannskirken.no)**  
**Www: [www.sjomannskirken.no/koebenhavn](http://www.sjomannskirken.no/koebenhavn)**  
**Kontonummer:**  
**Dansk: 2130-0110-311028**  
**Norsk: 8220 02 83437**